

Projektübersicht "Oldies auf Achse" - Seniorensicherheitstag am 9. Oktober 2017 - 10:00 - 15:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum Grünhufe, Lindenallee 35, 18437 Stralsund

lf.Nr.	Projekt	kurze Beschreibung	Projekträger
1	Vorträge Seniorensicherheitsberater	Durch Vorträge klären die Seniorensicherheitsberater über Straftaten auf, die vor allen die ältere Generation treffen können. Es können Betreute Wohnen, Seniorenheime, Altersresidenzen, Kirchengemeinden u.a. die Berater für eine Veranstaltung buchen. Auf dem Seniorensicherheitstag wird es Vorträge zu den Themen "Falschgeld" und "Enkeltrick" geben.	Gerd Slowy (Seniorensicherheitsberater) Klaus Dieter Klatt (Seniorensicherheitsberater) Fritz Barthel (Seniorenbeirat Rügen e.V)
2	Hörakustik	KIND Hörgeräte GmbH & Co.KG bietet kostenlose Hörstests und Hörberatung an.	KIND Hörgeräte GmbH & Co.KG
3	Sehtest	Das Fielmannmobil wird einen kostenlosen Sehtest anbieten.	LUDWIG UND TEAM GmbH Kommunikationsagentur Hamburg
4	Reaktionstestgerät	Unter unterschiedlichen Parametern für Fahrtgeschwindigkeit und Fahrbahnzustand betätigen die Teilnehmer nach einem zufallsgesteuerten Signal möglichst schnell ein Bremspedal. Das Gerät errechnet Reaktions-, Brems- und Anhalteweg für unterschiedliche Geschwindigkeiten und Fahrbahnzustände. Zielsetzung: Reaktionszeit vom Erkennen der Gefahr bis zum Reagieren vermitteln, Einsicht in den Einfluss von Geschwindigkeit und Fahrbahnverhältnissen auf den Bremsweg, Einsicht in die Bedeutung eines angepassten Geschwindigkeitsverhaltens für die Verkehrssicherheit, Einschätzen der eigenen Fähigkeiten, Herbeiführen einer Verhaltensänderung, Information und Sensibilisierung.	Verkehrswacht RDG e.V.
5	Beratung Einbruchschutz	Ein Präventionsbeamter der Polizeiinspektion Stralsund wird zum Thema Einbruchschutz beraten.	Polizeiinspektion Stralsund
6	Infostand der Polizeiinspektion Stralsund	Polizeibeamte der Polizeiinspektion Stralsund werden über Gefahren aufmerksam machen, die vor allem der älteren Generation zustoßen kann. Die Besucher haben die Möglichkeit ihre Fragen an die Beamten zu richten.	Polizeiinspektion Stralsund

Projektübersicht "Oldies auf Achse" - Seniorensicherheitstag am 9. Oktober 2017 - 10:00 - 15:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum Grünhufe, Lindenallee 35, 18437 Stralsund

7	Rollatoren- und Elektromobilparcours	Gullideckel, Kopfsteinpflaster, Rasen und Bordsteinkanten gehören zu den alltäglichen Hindernissen für Menschen, die mit einem Rollator oder einem Elektroscooter unterwegs sind. In Ruhe und in Begleitung der Mitarbeiter des Reha Team Ostseeküste lässt sich der richtige Umgang mit Rollator und Untergrund trainieren.	Reha Team Ostseeküste
8	Fahrradsimulator	Aufgabe ist das vorausschauende Fahren und das rechtzeitige Bremsen in Gefahrensituationen. Das ermittelte Reaktionsverhalten wird nach jeder Szene ausgewertet und auf dem Bildschirm angezeigt.	Landesverkehrswacht MV
9	PKW-Simulator	Simuliert das Fahren in einem PKW unter verschiedenen Situationen, wie unter Alkoholeinfluss, Nachtfahrten, Schlechtwetterbedingungen. Zielsetzung: richtiges Einschätzen der eigenen Fähigkeiten, Bewusstmachen von möglichen Risiken und Gefahren, Fähigkeiten zum Erkennen, Vermeiden und Bewältigen von Gefahren im Straßenverkehr trainieren, kritische oder risikoreiche Situationen können erlebt werden, ohne selbst gefährdet zu sein	Verkehrswacht Uecker-Randow e.V.
10	Vortrag und Vorstellung des Projektes "Senioren sicher ans Steuer"	Zielgruppe für dieses Projekt sind vorrangig Seniorinnen und Senioren, die einen Führerschein besitzen, aber über einen längeren Zeitraum nicht mehr Auto gefahren sind. Dieser Personenkreis fehlt oftmals das Selbstvertrauen und die notwendige Sicherheit sich ans Steuer zu setzen. Mit dem Projekt soll ihnen die Angst vor dem heutigen enormen Verkehrsaufkommen genommen werden und sie befähigen, ihre Fahrtüchtigkeit real einzuschätzen und Rückschlüsse zu ziehen, um sich selbst und andere Teilnehmern nicht zu gefährden.	Hans Jürgen Hübl (Seniorenbeirat NVP e.V.)
11	Vortrag und Vorstellung des Projektes "Senioren sicher ans Netz und an den Computer"	Die Senioren werden in 12 Lektionen zu jeweils 2 Stunden befähigt den Umgang mit dem Computer zu erlernen, um dann mit Hilfe des Internets aktiver am gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können. Die wichtigsten Inhalte des Lehrganges sind die Bedienung des PC, Umgang mit dem Internet - Nutzung von Seniorenportalen, direktes Mailen mit der eigenen E-Mail-Adresse oder einer während des Lehrganges angelegten Adresse, sicherheitsrelevante Probleme am Computer und Co. insbesondere durch Nutzung des Internets, E-Mails, Downloads usw., Eingehen auf Sorgen der Senioren zu Hause bei der Bedienung ihres PC, Laptop, Smartphone usw., Skypen. Herr Nowacki wird über das Projekt und die Inhalte einen Vortrag halten.	Udo Nowacki (Seniorenbeirat Grimmen)

Projektübersicht "Oldies auf Achse" - Seniorensicherheitstag am 9. Oktober 2017 - 10:00 - 15:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum Grünhufe, Lindenallee 35, 18437 Stralsund

12	Weisser Ring	<p>Der Weisse Ring ist als einzige bundesweit tätige Opferschutzorganisation seit über 40 Jahren fest in der öffentlichen Wahrnehmung etabliert. Rund 3.200 Ehrenamtliche kümmern sich rund um die Uhr um die Belange der durch Kriminalität geschädigten Menschen.</p> <p>Ein weiteres wichtiges Aufgabenfeld des Weissen Ringes stellt die Vorbeugung von Straftaten dar, damit die Menschen ein offenes Auge und ein Gespür für potentiell bedenkliche und unter Umständen gefährliche Situationen entwickeln und richtig reagieren.</p> <p>Senioren gehören zum besonders gefährdeten Personenkreis, dem unsere Aufmerksamkeit gilt. Sie sind besonders betroffen durch Betrug und Diebstahl (Enkeltrick, Handtaschendiebstahl, Wohnungseinbruch etc.). Wir wollen durch entsprechend gezielte Maßnahmen und Informationen dazu beitragen, dass die Senioren sich auch im Alter in ihrer Wohnung und in der Öffentlichkeit sicher fühlen können.</p>	Weisser Ring e.V.
13	Projekt "Sichere Handhabung Smartphone"	<p>Herr Hübl vom Seniorenbeirat NVP e.V. bietet eine kostenlose Beratung zu Ihrem Smartphone an und erklärt Ihnen die Bedienung. Gleichzeitig gibt er Sicherheitshinweise für den sicheren Umgang mit Ihrem Smartphone.</p>	Seniorenbeirat NVP e.V.
14	Die Arbeit des Seniorenbeirates der Hansestadt Stralsund	<p>Vorstellen der Arbeit des Seniorenbeirates: Teilnahme an der Aktionswoche "Barrierefrei"</p> <p>Projekt "Senioren sicher ans Netz"</p> <p>Einflussnahme auf die Absenkung von Bürgersteigen, die Schaffung von Verkehrsinseln und Verlegung von sicheren Wegen vor Verkaufseinrichtung</p> <p>Einflussnahme auf die Gestaltung von Fahrplänen des VVR (nach Einstellung der Buslinie 2 - Unterstützung der Forderung, dass Linie 9 die Barther Str. bedient, weil ein Betreutes Wohnen und Pflegeheim ansässig sind)</p>	Seniorenbeirat der Hansestadt Stralsund)

Projektübersicht "Oldies auf Achse" - Seniorensicherheitstag am 9. Oktober 2017 - 10:00 - 15:00 Uhr
Nachbarschaftszentrum Grünhufe, Lindenallee 35, 18437 Stralsund

15	Trainieren der Koordination von Körper und Geist	Bewegungsabläufe werden immer von unserer Koordinationsfähigkeit gesteuert. Gemeint ist das harmonische Zusammenwirken von Muskeln und Sinnesorganen. Mit Koordinationstraining, zum Beispiel der gegengleichen Bewegung von Armen und Beinen, lässt sich dieses Zusammenspiel verbessern. Sich orientieren können, und die Fähigkeit, im Gleichgewicht zu bleiben, sind wichtig für die Sicherheit im Alltag gerade für älter werdende Menschen.	Angelika Lange - seniorTrainerin
16	seniorTrainer-Ausbildung	SeniorTrainer sind Menschen, die ihr im Leben erworbenes Expertenwissen auch im Alter für andere nutzbar machen wollen und das ganz aktiv. Sie beraten Initiativen, entwickeln Angebote im kulturellen und sozialen Bereich, greifen aktuelle Themen auf und sind wache Mitgestalter des Lebens in unserer Stadt.	Mehrgenerationshaus Stralsund
17	Gesundheitsamt Landkreis Vorpommern-Rügen	Das Gesundheitsamt des Landkreises Vorpommern-Rügen informiert über Themen wie: aktiv im Alter, Sturzprophylaxe, Impfen	Geundheitsamt Landkreis Vorpommern-Rügen
18	Projekt: "Senioren spiele für Senioren"	Der Titel des Projektes ist Programm - Senioren spiele kriminelle Alltagsszenen nach - und das auf amüsante Art und Weise, ohne dabei den Ernst des Themas zu vergessen. Eine Kostprobe geben die Seniorinnen und Senioren um 11:00 Uhr auf der Bühne des Nachbarschaftszentrums.	Kommunaler Präventionsrat des Landkreises Vorpommern-Rügen/ Piet Oltmanns - Theaterdramaturg