

„Du bist nicht allein“ - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende  
an den Osterfeiertagen auf der Insel Rügen

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen, Information, Beratung und Hilfe**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572323 am 28.3.2024 von 9:00 - 12:00 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr; am 2.4.2024 von 9:00 -12:00 & 13:30 - 18:00 Uhr
- **Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Bergen auf Rügen (J.-Odebrecht-Stiftung Greifswald)**  
Telefonische und persönliche Erreichbarkeit: 03838/252189 am 28.3.2024 von 9:00 - 18:00 Uhr; am 2.4.2024 von 9:00 - 18:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Bergen (Gingster Chaussee 5a), Sozial- und Pflegeberatung**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1803/1804 am 28.03.2024 von 9:00- 12:00 & 13:30 - 16:00 Uhr; 02.04.2024 von 9:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 Uhr; Persönliche Beratung am 28.03.2024 9:00 - 12:00 & 13:30 - 16:00 Uhr; am 02.04.2024 von 9:00 - 12:00 & 13:30 -18:00 Uhr
- **Selbsthilfegruppe „Blaues Kreuz“** am 1.4.2024 um 18:30 Uhr im Gemeindehaus der evangelischen Kirche, Lange Straße 34 in Garz

Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer)

- **„Ankerlicht“ - Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt Bergen (KJFH Rügen e.V.), anonym, kostenfrei und vertraulich**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0171/3710694 am 28.3. & 2.4.2024 von 8:30 - 15:00 Uhr
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 am 28.3. & 2.4.2024 von 8:00 - 15:00 Uhr
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig 24h**  
Telefonische Erreichbarkeit: 08000/116016
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 - 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 28.3. & 2.4.2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter sprechen und es erfolgt am 2.4.2024 ein Rückruf durch die Kolleginnen.
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“ - Ihr regionales Beratungstelefon** ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 29.3.2024 von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen (EX-IN M-V)** - Telefonische Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie deren Angehörige und Freunde  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 1.4.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr  
Chat: [digitalberatung-mv.assisto.online](https://digitalberatung-mv.assisto.online)
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**

Helios Hanseklinikum Stralsund

Tel.: 03831/350  
Tel.: 03831/450

Helios Hanseklinikum Stralsund, Krankenhaus West  
Belegungsmanager für die Stationen, Herr Münzner

Telefonische Erreichbarkeit am 28.3.2024 & 2.4.2024 von 7:00 - 15:30 Uhr

Tel.: 03831/452151

