

عند الطبيب في ألمانيا

عندما أكون مريضاً، أذهب الى طبيب العائلة (الطبيب العام) أو الى طبيبة العائلة (الطبيبة العامة). يعمل طبيب (ة) العائلة في عيادة طبيبه و هو في الغالب يستطيع مساعدتي.

أبحث عن طبيب أثق به، فلربما كان الطبيب يتكلم لغتي.أبحث عن طبيبة اذ كنت أود أن تكشف عني امرأة.

قبل زيارة الطبيب

- قبل الذهاب الى الطبيب، لا بد أن أحجز موعداً. وأن أذهب في الوقت (بدون أي تأخر).لكن عند ما تكون عندي أعراض مثلًا حمى أو ألم، فانه من الممكن أن أذهب الى الطبيب بدون موعد.
- اذا كنت لا أتحدث الألمانية بشكل جيد، أطلب صد يقي معي يكون يتحدث الألمانية لمساعدتي في الترجمة.
- من فضلك كتابة الاتي في ورقة، هذا ما يريد الطبيب معرفته:
 - ماهي الامراض السابقة التي كنت أعاني منها ؟
 - ماهي الأدوية التي أتناولها؟
 - هل عندي حساسية؟ من ماذا؟
 - ماهي الأعراض؟
- هذا مايجب احضاره عند الطبيب:

- ✓ بطاقة التأمين الصحي أو ورقة العلاج Behandlungsschein المتحصل عليها من عند السوتسيال أمت Sozialamt.
- ✓ بطاقة التطعيم
- ✓ في حالة الوجود: تقارير طبية، تقارير المستشفى، نتائج التحاليل الأولية، نتائج تحاليل الدم

في العيادة الطبية

- أقوم بتسجيل نفسي لدى مساعدة الطبيب وأعطيه بطاقة التأمين الصحي أو ورقة العلاج Behandlungsschein من السوتسيال أمت.
- انتظر، حتى يتم مناداتي من طرف الطبيب.
- الطبيب هو من يحدد ترتيب أولوية دخول المرضى.
- اذا كان بالإمكان، أدخل بمفردتي، على الأكثر اثنان في غرفة الطبيب.
- الطبيب يسألني عن:
 - الاعراض
 - الأمراض السابقة
 - الحساسية
 - الأدوية
- الطبيب يسألني أيضاً، ان كنت أمارس الرياضة، ان كنت أشرب الكحول أو أدخن، يسألني أيضاً عن عملي، عن قلقي ومشاكلي، اذ كنت متزوج و لدي أطفال.
- ✓ هذا أمر عادي
- لاثبات حالة المرض، لا بد من أن يكشف الطبيب علي. في كثير من الأحيان يكون من الضروري أن أقوم بخلع جزئي لثيابي وأن يقوم الطبيب بمسي.
- في بعض الأحيان يجب أن يفحص الدم.
- في بعض الأحيان يكون الفحص ضروري من طرف طبيب مختص. لذلك يقوم طبيب العائلة باعطائي ورقة تحويل للطبيب المختص.

- تساعد الأدوية في بعض الأمراض من تخفيفها. يكتب الطبيب هذا الدواء على وصفة الدواء.
- أقوم بإعطاء وصفة الدواء للصيدلية وأحصل على الدواء، و في غالب الأحيان يجب أن أدفع مبلغ الدواء. ✓ هذا أمر عادي

أتمنى لكم الشفاء