

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
28.12.2020	12:30 - 16:00 Uhr	<b>Sucht- und Drogenberatung</b> Nur telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/390096	Stralsund	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gGmbH
29.12.2020	08:00 - 12:00 Uhr 12:30 - 18:00 Uhr			
30.12.2020	08:00 - 12:00 Uhr 12:30 - 16:00 Uhr			
28.12. 2020	12:30 - 16:00 Uhr	<b>Sucht- und Drogenberatungsstelle</b> Nur telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3900069	Ribnitz-Damgarten	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gGmbH
29.12.2020	08:00 - 12:00 Uhr 12:30 - 18:00 Uhr			
30.12.2020	08:00 - 12:00 Uhr 12:30 - 16:00 Uhr			
28.12.2020	09:00 - 12:00 Uhr	<b>Suchtberatungs- und Behandlungsstelle</b>	Bergen auf Rügen Bahnhofstraße 33a	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH
29.12.2020	13:00 - 18:00 Uhr			
30.12.2020	09:00 - 15:00 Uhr			
29.12.2020		<b>Suchtberatungs- und Behandlungsstelle</b> Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03834/892440	Grimmen	Evangelisches Krankenhaus Bethanien g GmbH
28.12.2020	09:00 - 16:00 Uhr	<b>Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht</b> Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 0176/45630720	Stralsund	Chamäleon Stralsund e.V.
29.12.2020	09:00 - 16:00 Uhr			
30.12.2020	09:00 - 16:00 Uhr			

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
28.12.2020 29.12.2020 30.12.2020	Telefonische Erreichbarkeit	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen auf Rügen</b> Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572322 Tel.: 03831/3572323	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2020 29.12.2020 30.12.2020	Telefonische Erreichbarkeit	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Grimmen</b> Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572330	Grimmen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
29.12.2020 30.12.2020	Telefonische Erreichbarkeit	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten</b> Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572327	Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2020 29.12.2020 30.12.2020	Telefonische Erreichbarkeit	<b>Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund &amp; Barth</b> Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572326	Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
28.12.2020	09:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 18:00 Uhr	<b>Pflegestützpunkt Bergen auf Rügen</b> Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3571803 Tel.: 03831/3571804	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen
29.12.2020				
30.12.2020				
28.12.2020	09:00 - 12:00 13:30 - 18:00	<b>Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten</b> Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3571807 Tel.: 03831/3571808	Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen
29.12.2020				
30.12.2020				
28.12.2020	09:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 18:00 Uhr	<b>Pflegestützpunkt Stralsund</b> Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/357 1801 Tel.: 03831/357 1802	Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen
29.12.2020				
30.12.2020				
28.12.2020	09:00 - 12:00 Uhr 13:30 - 18:00 Uhr	<b>Pflegestützpunkt Bergen auf Rügen</b> Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3571803 Tel.: 03831/3571804	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen
29.12.2020				
30.12.2020				

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
29.12.2020	14:00 - 18:00 Uhr	<b>Kontakt- und Begegnungsstätte Bergen</b> Telefonische Erreichbarkeit für Klienten mit Gesprächsbedarf. Tel.: 03838/202552	Bergen auf Rügen	Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V.
30.12.2020	14:00 - 18:00 Uhr			
31.12.2020	10:00 - 14:00 Uhr			
28.12.2020	13:00 - 16:00 Uhr	<b>Kontakt- und Begegnungsstätte Stralsund</b> Telefonische Erreichbarkeit für Klienten mit Gesprächsbedarf. Tel.: 03831/3071650	Stralsund	Gartenhaus Psychosozialer Trägerverein Stralsund e.V.
29.12.2020	13:00 - 16:00 Uhr			
30.12.2020	13:00 - 16:00 Uhr			
Ganzjährige Erreichbarkeit	24 Stunden Nottelefon	<b>Sozialmanufaktur Ribnitz-Damgarten</b> Für Klienten die AbW erhalten und/oder die Sozialmanufaktur besuchen und für Klienten die Gesprächsbedarf haben. Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 017663840222 Tel.: 01797213626.	Ribnitz-Damgarten	KompetenzZentrum KIEK IN GmbH
28.12.2020	10:00 - 12:00 Uhr	<b>Begegnungsstätte Lichtblick und Begegnungsstätte Strohalm</b>  Am 28.12. 2020 geöffnet  Am 30.12.2020 geöffnet  Telefonische Erreichbarkeit für Klienten die Gesprächsbedarf haben. Tel.: 038326/45938	Grimmen, Berthold- Brecht-Straße 42	Sozialbetreute Hilfen Grimmen e.V.
30.12.2020	10:00 - 12:00 Uhr			
28.12.-30.12.2020	10:00 - 16:00 Uhr			

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort
24.12.2020	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
25.12.2020	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppen Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
26.12.2020	16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
29.12.2020	19:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
29.12.2020	19:30 Uhr	AGAS - Kirchliche Selbsthilfegruppe Sucht	Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151, Stralsund
30.12.2020	14:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht	"Die Halle" Carl-Heydemann-Ring 150, Stralsund
31.12.2020	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
01.01.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund

Weitere Angebote für Selbsthilfegruppen für Stralsund, Insel Rügen und Nordvorpommern finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer)

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
21.12. - 29.12.2020		<b>Schwangerenberatungsstelle Bergen</b> Termine nur nach telefonischer Absprache. Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03838/24982 oder E-Mail: schwangerenberatung@awo-ruegen.de	Bergen auf Rügen	AWO Schwangerenberatungsstelle Bergen auf Rügen

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
		Frauenschutzhaus Stralsund Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 03831/292831	Stralsund	AWO
		Frauenschutzhaus Ribnitz-Damgarten Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 03821/720366	Ribnitz-Damgarten	AWO
		Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen. Tel.: 08000 116016		

Bei den Frauenschutzhäusern ist ein Bereitschaftsdienst vorhanden, der die Frauen zu jeder Zeit in Empfang nehmen kann und ihnen eine sichere Unterkunft zur Verfügung stellt oder auch Beratungen durchführt (Text: Katrin Schmuhl).

**Angebot Wärmeort und Anlaufstelle für Notfälle am 24.12.2020**

Heiligabend als grundsätzlich emotional belastete Zeit stellt insbesondere in diesem Jahr für viele Menschen eine Herausforderung dar. Einsamkeit, Hoffnungslosigkeit, Selbstmordgedanken, häusliche Gewalt, sich verschärfende psychische Problemlagen oder dass einem „die Decke auf den Kopf fällt“ und man einen Zufluchtsort braucht - das Kreisdiakonische Werk Stralsund e.V., Einsatzstellenleitung Thomas Nitz und Sozialpädagogin Cornelia Gürgen, werden nach den Andachten/Gottesdiensten (sofern stattfindend) eine „offene Kirche“ als Zufluchtsstelle anbieten. Altersunabhängig, ohne Anmeldung, ohne Kosten, mit viel Interesse am Menschen und in den großen Räumlichkeiten mit viel Platz wird unter Einhaltung von Abstand und weiteren notwendigen Regulatorien ein Notprogramm von 19:00 - 22:00 Uhr angeboten (Text: Cornelia Gürgen).

Träger: **Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.**

Anlaufstelle: **Nachbarschaftszentrum in der Auferstehungskirche Stralsund/Grünhufe**

**Lindenallee 35, 18437 Stralsund**

Datum: **24.12.2020**

Uhrzeit **19:00 - 22:00 Uhr**

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Gürgen gerne zur Verfügung:

Tel.: **03831/458260**

Handy: **0176/80401780**

Mail: **cornelia.guergen@kdw-hst.de**

Internet: **www.kdw-hst.de**

## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



### Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen

Wenn Sie sich in einer akuten Krise befinden, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten, die nächste psychiatrische Klinik.

#### Helios Hansekllinikum Stralsund

Tel.: 03831/350

Tel.: 03831/450

#### Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West

##### Telefonische Erreichbarkeit der Stationen:

Station 51 Psychische Störungen/Zwangsstörungen

Tel.: 03831/452190

Station 52 Akutpsychiatrie

Tel.: 03831/452110

Station 54 Psychische Störungen/Posttraumatische Belastungsstörungen

Tel.: 03831/452130

Station 55 Gerontopsychiatrische Station

Tel.: 03831/452160

Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung

Tel.: 03831/451710

Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung

Tel.: 03831/451740

#### Uhlenhaus Klinik GmbH

##### Institutsambulanz und Tagesklinik Uhlenhaus

Das Angebot richtet sich an schwer psychisch erkrankte Menschen

Vom 28.12.2020 bis 30.12.2020 ist eine telefonische Erreichbarkeit gegeben

Tel.: 03831/3064520

Am 24.12.2020 & 31.12.2020 ist die Institutsambulanz und Tagesklinik geschlossen.



## Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr

### Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen

#### TelefonSeelsorge

Kostenfrei rund um die Uhr

Tel.: 0800 111 0 111

Tel.: 0800 111 0 222

#### Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

Kostenfrei und anonym

Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

Tel.: 116 111

#### Elterntelefon

Montag bis Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0800 111 05 50

#### Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Info-Telefon Depression

Kostenfrei und anonym

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 08:30 bis 12:30 Uhr

Tel.: 0800 33 44 533

Online Programm iFightDepression unter <https://ifightdepression.com/de/an>

#### Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Hinweis: Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.