

# Was ist, wenn Papa nicht aufhören kann, traurig zu sein?

Autorin Claudia Gliemann war mit ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ auf Lesereise im Landkreis unterwegs. An der Stralsunder Schill-Schule sprach sie mit den Kindern darüber, was es bedeutet, wenn ein Elternteil depressiv ist.



Autorin Claudia Gliemann war mit ihrem Buch „Papas Seele hat Schnupfen“ vor den Ferien zu Gast an der Schill-Schule in Stralsund.

FOTO: MIRIAM WEBER

Von Miriam Weber

**Stralsund.** „Was machst du denn, wenn es dir schlecht geht?“ Die Mädchen und Jungen der Klasse 4b der Ferdinand-von-Schill-Schule wollten es von Claudia Gliemann ganz genau wissen. Die Autorin hatte auf ihrer Lesereise durch den Landkreis Vorpommern-Rügen auch Station in Stralsund gemacht. Im Gepäck ihr Buch „Papas Seele hat Schnupfen“. Und darin geht es ans Eingemachte: Krankheit, Trauer, Wut, aber vor allem Hoffnung und Verstehen.

Die Hauptfigur in dem Buch, das im Jahr 2014 erschienen ist, ist Nele. Nele lebt in einem Zirkus. Also eigentlich ein tolles Leben. Alles ist bunt und glitzert und man ist umgeben von Clowns... Wie kann es dann also sein, dass ausgerechnet Neles Papa, ein berühmter Seiltänzer, immer trauriger wird, und sogar das Lachen verlernt. Und schließlich

muss Papa in ein Krankenhaus für die Seele, denn Papas Seele ist krank...

Erkrankt ein Familienmitglied an Depressionen, dann steht die ganze Familie vor einer großen Herausforderung. Und ganz besonders die Kinder. Denn für sie ist es oft schwierig zu verstehen, warum Mama oder Papa krank sind. Schließlich sieht man nicht wie bei einem gebrochenen Arm oder Bein einen Gips, und so richtig Fragen zu stellen, traut man sich vielleicht auch nicht. „Deshalb ist es umso wichtiger, darüber zu reden“, erklärt Claudia Gliemann ihre Intention, dieses Buch zu schreiben. „Denn in Deutschland sind zwei bis vier Millionen Kinder

damit konfrontiert, dass ihre Eltern psychisch erkrankt sind. Mit diesem Buch auf die Reise zu

gehen, und damit nah bei den Kindern zu sein, ist eine gemeinsame Aktion der Autorin mit der Deut-

schen Depressionsliga und der Krankenkasse AOK. „Mir ist es wichtig, den Kindern die Krankheit zu erklären und ihnen zu zeigen, dass es viele Hilfsangebote für Kinder und Erwachsene gibt, auch im Landkreis Vorpommern-Rügen.“

Und so hörten die Viertklässler gebannt zu, als ihnen Claudia Gliemann die Geschichte von Nele und ihrem Papa vorlas und dazu die Illustrationen von Nadia Faichney über die Leinwand laufen ließ und ihnen vor allem mit kindgerechten Zeichnungen auch erklärte, was da im Körper passiert, wenn jemand eine Depression hat – oder wie das so mit den Gefühlen im Körper ist.

Und so nahm das eigentliche Le-

sen einen relativ kleinen Teil der Veranstaltung ein. Viel mehr nutzte Claudia Gliemann die Zeit, um zu erklären und vor allem die Fragen der Kinder zu beantworten und ihnen zuzuhören. Denn vielen der Mädchen und Jungen war es wichtig zu erzählen, wie sie damit umgehen, wenn sie mal traurig oder wütend sind und auch, was sie selbst traurig macht. Und das nutzte Claudia Gliemann, um den Kindern zu sagen, wie wichtig es ist, sich um die Seele zu kümmern. Denn so wie es der kluge Zirkusclown in dem Kinderbuch Nele erklärt: Die Seele ist alles, was uns ausmacht, sie ist einzigartig wie wir selbst. Und deshalb muss man sich auch um sie gut kümmern und nicht nur um ein gebrochenes Bein.

Die Mädels und Jungs der Schill-Schule jedenfalls waren begeistert. Für Claudia Gliemann sicherlich die beste Bestätigung dafür, dass sie mit ihren Kinderbüchern auf dem richtigen Weg ist. Viele Jahre hat sie als Übersetzerin gearbeitet, bevor sie den Wunsch verspürte, selbst Bücher zu schreiben. Vor zehn Jahren gründete sie ihren eigenen Verlag Monterosa. Seitdem sind dort zwölf Bücher und eine CD erschienen.

Im aktuellen Programm des Verlages heißt es: „Ein Schwerpunkt des Monterosa Verlages sind Bücher für Kinder in schwierigen Lebenssituationen. (...) Mit unseren Büchern möchten wir einen Anstoß zum Reden geben. Denn Reden hilft und tut gut.“ Trauer, Angst, Selbstwert. In ihrem neuesten Werk hat sich Claudia Gliemann mit dem Thema Trauma auseinandergesetzt. Mitte Oktober erscheint „Rotkäppchen, wie geht es dir?“ Und wie in allen anderen Geschichten des kleinen Verlages geht es am Ende darum, den Kindern Mut und Hoffnung zu machen und ihnen zu zeigen, dass sie nicht allein sind.

Und um die eingangs gestellte Frage noch zu beantworten: Wenn es Claudia Gliemann schlecht geht, dann macht sie Sport, geht schwimmen oder joggen. „Oder ich höre auch einfach mal laute Musik.“

## Plattform voller Hoffnung und Literatur

**Seit Beginn** der Corona-Pandemie hat Claudia Gliemann gemeinsam mit anderen Kunst- und Literaturschaffenden, Übersetzern und Lektoren die Plattform [www.hopelit.de](http://www.hopelit.de) aufgebaut.

**Dort wird das Thema**

**Corona** kindgerecht und kreativ von verschiedenen Seiten beleuchtet. So gibt es Geschichten, Filme oder Beschäftigungsmaterial für unterschiedliche Altersgruppen, das sich vor allem auch Lehrer kostenlos herunterladen können.

**„Hopelit hilft**, in dieser schwierigen Zeit Hoffnung und Freude zu schenken“, ist auf der Seite zu lesen. Außerdem gibt es Informationen rund um das Virus und eine Übersicht über Hilfsangebote und Ansprechpartner für besondere Situationen.

# Neue Beigeordnete: 38 Stimmen führten Kathrin Meyer zum Job

Die 53-Jährige aus Ribnitz-Damgarten ist von den Mitgliedern des Kreistages gewählt worden / Sie unterstützt jetzt Stefan Kerth (SPD) als Stellvertreterin

**Grimmen.** Kathrin Meyer von der CDU wird die neue zweite Stellvertreterin von Landrat Stefan Kerth (SPD). Am Montagabend wurde sie im Kulturhaus „Treffpunkt Europas“ in Grimmen von 38 der anwesenden 65 Kreistagsmitglieder gewählt. Zwölf Abstimmungsrechte enthielten sich und 15 stimmten gegen Kathrin Meyer.

Landrat Kerth betonte: „Kathrin Meyer ist schon lange kommunal aktiv. Ich gratuliere ihr ganz herzlich zur Wahl und freue mich auf die Zusammenarbeit.“ Den Posten der ersten Stellvertreterin des Landrates behält nach wie vor Carmen Schröter. Sie wurde von den Kreistagsmitgliedern für weitere sieben Jahre bestätigt und bleibt im Amt.

Angespannt wirkte die Büroleiterin der Bundestagsabgeordneten Angela Merkel vor der Verkündung des Wahlergebnisses. Kein Wunder, denn die 53-Jährige braucht einen neuen Job, wenn Merkel im kommenden Jahr nicht noch einmal für den Bundestag kandidiert und das Abgeordnetenbüro aufgelöst wird.

Bereits zwei Mal wollte die 53-Jährige aus Ribnitz-Damgarten Bürgermeisterin ihrer Heimatstadt werden. Beide Male unterlag sie ihren männlichen Herausforderern. Zunächst machte Frank Ilchmann das Rennen in Ribnitz-Damgarten, in diesem Jahr verlor sie knapp in der Stichwahl gegen den parteilosen Herausforderer Thomas Huth. 120 Stimmen fehlten ihr zum Sieg.

Doch Kathrin Meyer kann auch auf viele Erfolge zurückblicken. Die studierte Betriebswirtin wurde in Ribnitz-Damgarten geboren und ist seit 1990 in der Kommunalpolitik und im Kreistag aktiv. Unter anderem ist sie seit 20 Jahren Vorsitzende des Jugendhilfeausschusses und wurde am 24. Juni 2019 einstimmig zur Kreistagspräsidentin gewählt.

Nun beginnt also ein neuer Abschnitt in Kathrin Meyers politischer Laufbahn. Ihre Dienstzeit beginnt am 21. Januar 2021 und gilt zunächst für sieben Jahre. Den Posten der Kreistagspräsidentin muss sie spätestens bis dahin abgeben. Kathrin Meyer genießt großen Rückhalt aus den Reihen der CDU. Das betonte CDU-Chef Andreas Kuhn, als er

die Kandidatin vorstellte. Der Fraktionschef im Kreistag erklärte, „dass sie sich in 20 Jahren sehr viel Führungserfahrung angeeignet hat“.

Schon früh wurden Gerüchte laut, dass Kathrin Meyer die Kandi-



Die Vorsitzende des Landesvorstands der Linken, Wenke Brüdgam-Pick (l.), gratuliert Kathrin Meyer. FOTO: C. RIEMER

daten ihrer Fraktion werden soll, die im Kreistag Vorpommern-Rügen die größte Partei bildet. Die Grünen schickten am Montagabend Kai Danter aus Stralsund ins Rennen. Den Ausschreibungsunterlagen zufolge ist Kathrin Meyer ab Januar Chefin über weit mehr als 100 Mitarbeiter im Landratsamt. Ihr sollen die Bereiche Öffentliche Ordnung und Gesundheit unterstellt werden. Die Neuwahl war nötig, da ihr Vorgänger Manfred Gerth sich in den Ruhestand verabschiedete.

Dass die siebente Zusammenkunft des Kreistages eine Mammut-sitzung wird, wurde schon beim Blick auf die mehr als 20 Tagesordnungspunkte deutlich. Zeitliche Verzögerungen gab es, da die Grü-

nen zunächst die geheime Wahl der Vizelandrätin forderten. Die AfD zog dann bei der Wahl des Beigeordneten nach und ein zweites Mal lief die Wahl im Geheimen ab.

Als dritte Beigeordnete wurde Ricarda Rumpel mit 51 von 65 Kreistagsmitgliedern gewählt. Drei Abgeordnete enthielten sich. Der Posten der dritten Beigeordneten war bislang unbesetzt. Gemäß der Kommunalverfassung Mecklenburg-Vorpommerns kann ein Kreis mit mehr als 200 000 Einwohnern bis zu vier hauptamtlich tätige Beigeordnete wählen. Ricarda Rumpels Sieg wurde mit zustimmendem Applaus zur Kenntnis genommen. „Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit“, betonte sie. *Carolin Riemer*

ANZEIGE

## FÜR SIE DIENSTBEREIT

<b>Bestattungen</b>	<b>Pflegedienst</b>
Kallwaß, Prohner Str. 32, Tag + Nacht ..... 0 38 31/29 27 23	ASB Sozialstation, Tag und Nacht ..... 03831/292732
R. Melahn, Gr. Parower Str. 36, Tag + Nacht ..... 0 38 31/39 11 33	Uhlenhaus Pflegedienst, 24-h-Bereitschaftsdienst ..... 03831/356688
Bestattungen Schönleiter, Heinrich-Heine-Ring 81 ..... 03831/380132	DRK Pflegedienst Stralsund, Tag u. Nacht ..... 03831/390407
Best. Claus, Frankendamm 46 u. H.-Fallada-Str. 1 ..... 0 38 31/29 03 12	<b>Rohrreinigung</b>
Bestattungshaus Hinz, Tribsees, 24 h ..... 03 83 20/4 70 51	<b>Zorn, 24-h-Dienst</b> ..... 03 83 32/8 05 55
<b>Fahrdienst / Krankentransporte</b>	K&T Rohr- u. Kanalreinigung GmbH ..... 03831/293900 o. 0171/4761054
ASB-Fahrdienst, Erreichbarkeit: 7-18 Uhr ..... 03831/37850	allrein, 24-h-Dienst ..... Tel.: 03831/460046   0171/8189262
<b>Hausgeräte-Service</b>	Kanal Kontrolle ..... 03831/297929
eta-Elektrotechnik (Mo.-Fr.) ..... 0 38 31/49 77 91	<b>Störungsaufnahme</b>
<b>Heizung / Lüftung / Sanitär</b>	Störungsmeldungen Hansestadt Stralsund wochent. b. 15.30 Uhr ..... 0 38 31/25 34 27
KNÖPFEL GmbH & Co KG ..... 0 38 31/46 10 46	wochentags nach 15.30 Uhr, an Wochenenden und Feiertagen
2863701_001019	Wartungsfirma ..... 01 71/6 85 83 25
	2865501_001019
<b>Taxi</b>	
Taxi 49 49 49 - Ihr Taxi in Stralsund - ..... 03831 / 49 49 49	
2865501_001019	

## Handel

**Küchen Tirofif**  
...hat ihre Küche!  
**Schöppich**  
18519 Brandshagen, Tel.: 03 83 28-60 60

## Tiermarkt

Wunderschöne, schwarz/braune, deutsche Schäferhundwelpen aus Liebhaberzucht zu verkaufen. Entwurmt, geimpft, gechipt, mit Papieren aus Kür- und Leistungszucht, bestens sozialisiert und auf das weitere Leben vorbereitet. ☎ 0172 / 5101 170

## Dienstleistungen

**Bettenreinigung**  
Bettenhaus Heine  
18356 Barth; Lange Str. 7  
Tel. 03 82 31/31 40

## Mitteilungen/Termine

**Obstanlage Lüssow**  
links zwischen Stralsund und Negast an der B194 informiert

Tafeläpfel  
Herbstäpfel - Albrecht 500 g = 0,75 €  
Herbstäpfel - Delcorf, Elstar, Champion, Wellant, Cox, Gala, Boskoop, Rubinette und für Allergiker Santana und Topaz 500 g = 0,90 €

**Obst & Gemüse selber ernten**  
Öffnungszeiten  
Montags bis Freitags von 7.00 - 18.00 Uhr  
Sonnabend 7.00 - 12.00 Uhr, Sonntags geschlossen

Was kann geerntet werden?  
schon knapper Tomaten 500 g = 1,75 €, Sellerie = 0,70 €/Stück bis Ende Oktober  
reichlich Kartoffeln 5 Sorten rot und gelb, mehlig und fest 500 g = 0,48 €  
grüne und gelbe Bohnen 500 g = 1,50 €

Im Fruchthof erhältlich:  
Großes Angebot Obst, Gemüse, Lebensmittel, Tierfutter  
jetzt blaue Pflaumen 500 g = 1,50 €  
Kartoffeln mehlig, fest, rot, gelb - jetzt preiswerter  
2,5 kg = 2,50 €, 5,0 kg = 4,99 €, 12,5 kg = 9,00 €  
Futterkartoffeln 1 kg = 0,30 €

Gefrostet: Gefrostet: Erdbeeren, blaue Pflaumen entsteint, Sauerkirschen, Süßkirschen, Johannisbeeren schwarz und rot, Brombeeren sowie Teile vom Wildschwein, Reh-, Rot- sowie Damwild  
Alles solange der Vorrat reicht

Apfelannahme aus Kleingärten  
Aufkauf 1 kg = 5 Cent, Bei Rücknahme von Säften 7 Cent/kg  
Freundliche Obstbauern erwarten wie gewohnt viele Kunden !!!

**Obstgut-Eggert.de**