

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen



Hinweis: Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde in der Übersicht die männliche Form verwendet.

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
1.4.2021 6.4.2021	8:00 Uhr - 17:00 Uhr 8:00 Uhr - 18:00 Uhr	Sucht- und Drogenberatung Nur telefonische Erreichbarkeit bzw. NUR mit Terminvereinbarung Tel.: 03831/390096	Stralsund	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gGmbH
1.4.2021 6.4.2021	8:00 Uhr - 16:00 Uhr 8:00 Uhr - 16:00 Uhr	Sucht- und Drogenberatungsstelle Nur telefonische Erreichbarkeit bzw. NUR mit Terminvereinbarung Tel.: 03831/3900069	Ribnitz-Damgarten	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gGmbH
1.4.2021	9:00 Uhr - 18:00 Uhr	Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03838/252189	Bergen auf Rügen Bahnhofstraße 33a	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH
1.4.2021	8:30 Uhr - 17:00 Uhr	Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Telefonische Erreichbarkeit & ggf. Terminvergabe für den Nachmittag des 1.4.2021 möglich. Tel.: 038326/465191	Grimmen	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:00 Uhr - 16:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen auf Rügen Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572331	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:00 Uhr - 16:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Grimmen Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572330	Grimmen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:00 Uhr - 16:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572328	Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:00 Uhr - 16:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund & Barth Information, Beratung und Hilfe Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3572326	Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:30 Uhr - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bergen auf Rügen Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3571803 Tel.: 03831/3571804	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen
1.4.2021	9.00 Uhr -16.00 Uhr telefonisch oder per Mail erreichbar	Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/3571807 Tel.: 03831/3571808 E-Mail: PflegestuetzpunktRDG@lk-vr.de	Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen
1.4.2021	9:00 Uhr - 12:00 Uhr 13:00 Uhr - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt Stralsund Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/357 1801 Tel.: 03831/357 1802	Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
1.4.2021	8.00 Uhr - 15.00 Uhr Sozialmanufaktur geöffnet	Sozialmanufaktur Ribnitz-Damgarten Für Klienten die AbW erhalten und/oder die Sozialmanufaktur besuchen und für Klienten /Betroffene die Gesprächsbedarf haben.	Ribnitz-Damgarten	KompetenzZentrum KIEK IN GmbH
2.4. - 5.4.2021	24h erreichbar über die angegebenen Telefonnummern oder auch gern per Mail sowie Facebook als Nachricht	Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 017663840222 (hier gern auch per WhatsApp) Tel.: 01797213626 (nicht WhatsApp fähig)		
1.4.2021	9:00 Uhr - 15:00 Uhr	Begegnungsstätte „Lichtblick“ und Begegnungsstätte „Strohalm“, AbW und Gerichtliche Betreuung Die Mitarbeiter stehen am 1.4.2021 persönlich vor Ort zur Verfügung oder sind telefonisch für die Klienten erreichbar, die Gesprächsbedarf haben. Tel.: 038326/84565 E-Mail: kontakt@sbh-grimmen,de	Grimmen, Berthold-Brecht-Straße 42	Sozialbetreute Hilfen Grimmen e.V.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort
01.04.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
02.04.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
03.04.2021	16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
06.04.2021	19:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund

Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen für Stralsund, Insel Rügen und Nordvorpommern finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
1.4.2021 Feiertags und Wochenende AB, ansonsten immer erreichbar	9:00 Uhr - 15:00 Uhr Terminvereinbarung Sekretariat besetzt, telefonisch und per E- Mail erreichbar	AWO-Familienberatungsstelle Bergen Termine nur nach telefonischer Absprache. Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03838/24982 oder E-Mail: familienberatung-bergen@awo-ruegen.de	Störtebekerstraße 38, 18528 Bergen auf Rügen	AWO Soziale Dienste Rügen gGmbH

Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
ganzjährig	24 h	Frauenschutzhhaus Stralsund Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 03831/292831	Stralsund	AWO
ganzjährig	24 h	Frauenschutzhhaus Ribnitz-Damgarten Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 03821/720366	Ribnitz-Damgarten	AWO
		Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen. Tel.: 08000 116016		

Bei den Frauenschutzhäusern ist ein Bereitschaftsdienst vorhanden, der die Frauen zu jeder Zeit in Empfang nehmen kann und ihnen eine sichere Unterkunft zur Verfügung stellt oder auch Beratungen durchführt (Text: Katrin Schmuhl).

Telefonisches Unterstützungsangebot vom Kreisdiakonischen Werk Stralsund e.V.

Auch das Osterfest in diesem Jahr wird durch die Corona-Pandemie bestimmt. Die damit verbundenen Einschränkungen und Regeln bringen derzeit viele Menschen an ihre Grenzen.

Besonders für alleinstehende Menschen stellen die Feiertage eine psychische Herausforderung dar. Aber auch Einsamkeit, Ängste, depressive Stimmung und zusätzliche Stressfaktoren können die psychischen Problemlagen verschärfen.

Es ist wichtig zu wissen, dass man mit seinen Ängsten, Sorgen und Problemen nicht alleine ist und es kein Zeichen von Schwäche ist, sich Hilfe zu suchen.

Altersunabhängig, ohne Anmeldung, ohne Kosten, mit viel Interesse am Menschen haben Hilfesuchende die Möglichkeit sich über die Osterfeiertage vom **1.4. - 5.4.2021** telefonisch an den Einsatzstellenleiter, Herrn Thomas Nitz und Sozialpädagogin Frau Cornelia Gürgen vom Kreisdiakonischen Werk Stralsund e.V., Auferstehungskirche im Nachbarschaftszentrum Grünhufe, zu wenden.

Träger: Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V., Nachbarschaftszentrum in der Auferstehungskirche Stralsund/Grünhufe

Tel.: 03831/458260

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen



Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen

Wenn Sie sich in einer akuten Krise befinden, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Psychotherapeuten oder die nächste psychiatrische Klinik.

Helios Hansekllinikum Stralsund

Tel.: 03831/350

Tel.: 03831/450

Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West

Telefonische Erreichbarkeit der Stationen:

Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen

Tel.: 03831/452190

Station 52 Akutpsychiatrie

Tel.: 03831/452110

Station 53 Psychosomatik

Tel.: 03832/452120

Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen

Tel.: 03831/452130

Station 55 Gerontopsychiatrische Station

Tel.: 03831/452160

Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung

Tel.: 03831/451710

Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung

Tel.: 03831/451740

Telefonische Erreichbarkeit der Psychiatrischen Institutsambulanz

Tel.: 03831/452170

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende an den Osterfeiertagen



Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen

TelefonSeelsorge

Kostenfrei rund um die Uhr

Tel.: 0800 111 0 111

Tel.: 0800 111 0 222

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

Kostenfrei und anonym

Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

Tel.: 116 111

Elterntelefon

Montag bis Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0800 111 05 50

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Info-Telefon Depression

Kostenfrei und anonym

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag 08:30 bis 12:30 Uhr

Tel.: 0800 33 44 533

Online Programm iFightDepression unter <https://ifightdepression.com/de/an>

Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt