

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
23.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sucht- und Drogenberatung in Stralsund	Wallensteinstraße 7a, Stralsund	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gmbH
27.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr; 13:00 - 16:00 Uhr	<i>Telefonische Erreichbarkeit</i>		
28.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr; 13:00 - 18:00 Uhr	Tel.: 03831/390096		
29.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr; 13:00 - 16:00 Uhr	Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren.		
30.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
23.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sucht- und Drogenberatung in Ribnitz-Damgarten	Körkwitzer Weg 48, Ribnitz-Damgarten	Evangelische Suchtkrankenhilfe M-V gmbH
27.12.2021	8:00 - 14:00 Uhr	<i>Telefonische Erreichbarkeit</i>		
28.12.2021	8:00 - 14:00 Uhr	Tel.: 03821/3900069		
29.12.2021	8:00 - 14:00 Uhr	Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren.		
30.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
20.12.2021	10:00 - 13:00 Uhr	Suchtberatung am Standort Sassnitz <i>Telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03838/252189 Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren.	Seestraße 3, Sassnitz	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gmbH

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



20.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr	Suchtberatung am Standort Bergen	Billrothstraße 4, Bergen auf Rügen	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gmbH
21.12.2021	13:00 - 18:00 Uhr	<i>Telefonische Erreichbarkeit</i>		
23.12.2021	13:00 - 18:00 Uhr	Tel.: 03838/252189		
27.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr	Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren.		
28.12.2021	13:00 - 18:00 Uhr			
30.12.2021	13:00 - 18:00 Uhr			
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr	Suchtberatung am Standort Grimmen	Grimmen	Evangelisches Krankenhaus Bethanien gmbH
30.12.2021	9:00 - 16:00 Uhr	<i>Nur telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03834/892440		

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
27.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen auf Rügen Information, Beratung und Hilfe <i>Nur telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03831/3572323	Bergen auf Rügen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr			
27.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Grimmen Information, Beratung und Hilfe <i>Nur telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03831/3572330	Grimmen	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr			
27.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten Information, Beratung und Hilfe <i>Nur telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03831/3572327	Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr			
27.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr	Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund & Barth Information, Beratung und Hilfe <i>Nur telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03831/3572326	Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen, Sozialpsychiatrischer Dienst
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	8:00 - 12:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr			

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
27.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt Bergen auf Rügen Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/357 1803/1804 Persönliche Beratung ist nur mit vorheriger Terminvereinbarung und der 3G- Nachweispflicht möglich.	Bergen auf Rügen, Gingster Chaussee 5a	Landkreis Vorpommern-Rügen
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr			
27.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/357 1807/1808 Persönliche Beratung ist nur mit vorheriger Terminvereinbarung und der 3G- Nachweispflicht möglich	Gänsestraße 2, Ribnitz-Damgarten	Landkreis Vorpommern-Rügen
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
27.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr	Pflegestützpunkt Stralsund Sozial- und Pflegeberatung Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 03831/357 1801/1802 Persönliche Beratung ist nur mit vorheriger Terminvereinbarung und der 3G-Nachweispflicht möglich.	Marienstraße 1, Stralsund	Landkreis Vorpommern-Rügen
28.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 18:00 Uhr			
29.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr, 13:30 - 16:00 Uhr			
30.12.2021	9:00 - 12:00 Uhr; 13:30 - 16:00 Uhr			

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
Ganzjährig erreichbar	24h erreichbar über die angegebenen Telefonnummern	Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 0176/63840222 (hier gern auch per WhatsApp) Tel.: 0179/7213626 (nicht WhatsApp fähig) Für Hilfesuchende die Gesprächsbedarf haben.	Ribnitz-Damgarten	KompetenzZentrum KIEK IN GmbH
27.12.-30.12.2021	9:00 - 15:00 Uhr	Telefonische Erreichbarkeit Tel.: 038326/84565 Für Klient*innen die Gesprächsbedarf haben.	Erich-Weinert-Straße 35, Grimmen	Sozialbetreute Hilfen Grimmen e.V.
27.12.2021 28.12.2021 29.12.2021 30.12.2021	9:30 - 12:00 Uhr	Die Kontakt- und Begegnungsstätte in der Lange Straße 58 in Ribnitz-Damgarten richtet sich an alle Erwachsenen, welche aufgrund ihrer psychischen Erkrankung einen niedrigschwelligen Zugang zu Kommunikationsmöglichkeiten benötigen. Es werden kreative Bewegungs- u. Außenaktivitäten sowie Möglichkeiten der Entspannung angeboten.	Lange Straße 58, Ribnitz-Damgarten	SozialServiceSchütze GmbH

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort
23.12. 2021	17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Walli 2018“	Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a (Eingang über Lagerstraße)
23.12.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
24.12.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
25.12.2021	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Suchtkranke	Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a, Stralsund
25.12.2021	16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
27.12.2021	16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Sucht „Die Andere“	Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a, Stralsund
28.12.2021	19:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
28.12.2021	19:30 Uhr	AGAS -Kirchliche Selbsthilfegruppe Sucht	Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151, Stralsund
29.12.2021	14:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Frauen und Sucht	„Die Halle“ Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V., Carl-Heydemann-Ring 150, Stralsund
30.12.2021	17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe „Walli 2018	Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a, Stralsund
30.12.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
31.12.2021	18:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund
1.1.2022	14:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Suchtkranke	Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a, Stralsund
1.1.2022	16:00 Uhr	Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker	KISS, Mönchstraße 17, Stralsund

Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen für Stralsund, Insel Rügen und Nordvorpommern finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer

Hinweis: Der gemeinsame Austausch findet unter Einhaltung der 2 G-Regel sowie mit Maskenpflicht statt.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
30.12.2021	8:30 - 15:00 Uhr	Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt Tel.: 03838/201793 Mobil: 0173/13710694 E-Mail: frauenberatung@jugendhilfe-ruegen.de	Bahnhofstraße 27, 18528 Bergen auf Rügen	Kinder,- Jugend- und Familienhilfe Rügen e.V.
28.12.2021	10:00 - 12:00 Uhr	M.I.S.S Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für den Landkreis Vorpommern-Rügen Tel.:03831/6679363 E-Mail: kontakt@miss-beratungsstelle.de	Frankendamm 5, 18439 Stralsund	fair - gewaltfrei und selbstbestimmt e.V.
27.12. -30.12.2021	Telefonische Erreichbarkeit	Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund Tel.: 03831/307750 Kinder- und Jugendberatung Tel.: 03831/307751 E-Mail: interventionsstelle.stralsund@stark-machen.de	Jungfernstieg 14, 18437 Stralsund	STARK MACHEN e.V.
20.12. - 23.12.2021 27.12. - 30.12.2021	Telefonische Erreichbarkeit	Männer- und Gewaltberatungsstelle Tel.: 0162/2512751 E-Mail: zocher@kdw-greifswald.de		Kreisdiakonisches Werk Greifswald e.V.

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Datum	Uhrzeit/Sprechstunde	Angebot	Ort	Träger
ganzjährig	24 h	Frauenschutzhaus Stralsund <i>Telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03831/292831 E-Mail: fsh-hst@awo-vorpommern.de	Stralsund	AWO Soziale Dienste Vorpommern gGmbH
ganzjährig	24 h	Frauenschutzhaus Ribnitz-Damgarten <i>Telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 03821/720366 E-Mail: fsh-rd@awo-vorpommern.de	Ribnitz-Damgarten	AWO Soziale Dienste Vorpommern gGmbH
ganzjährig	24 h	Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen <i>Telefonische Erreichbarkeit</i> Tel.: 08000/116016		

Bei den Frauenschutzhäusern ist ein Bereitschaftsdienst vorhanden, der die Frauen zu jeder Zeit in Empfang nehmen kann und ihnen eine sichere Unterkunft zur Verfügung stellt oder auch Beratungen durchführt (Text: Katrin Schmuhl).

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Angebot Wärmeort und Anlaufstelle für Notfälle am 24.12.2021

Heiligabend als grundsätzlich emotional belastete Zeit stellt auch in diesem Jahr für viele Menschen eine Herausforderung dar. Einsamkeit, Hoffnungslosigkeit, Selbstmordgedanken, häusliche Gewalt, sich verschärfende psychische Problemlagen oder dass einem einfach „die Decke auf den Kopf fällt“ und man einen Zufluchtsort braucht - das Kreisdiakonische Werk Stralsund e.V., Einsatzstellenleitung Thomas Nitz und Sozialpädagogin Cornelia Gürgen, werden nach dem Gottesdienst (16 Uhr) eine „offene Kirche“ als Zufluchtsstelle anbieten. Altersunabhängig, ohne Anmeldung, ohne Kosten, mit viel Interesse am Menschen und in den großen Räumlichkeiten mit viel Platz wird unter Einhaltung von Abstand und weiteren notwendigen Hygieneregeln von 18:00 - 22:00 Uhr ein Angebot gestaltet. (Text: Cornelia Gürgen).

Träger: **Kreisdiakonisches Werk Stralsund e.V.**

Anlaufstelle: **Nachbarschaftszentrum in der Auferstehungskirche Stralsund/Grünhufe Lindenallee 35, 18437 Stralsund**

Datum: **24.12.2021**

Uhrzeit: **18:00 - 22:00 Uhr**

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Gürgen gerne zur Verfügung:

Tel.: 03831/458260

Handy: 0162/2860237

Mail: cornelia.guergen@kdw-hst.de

Internet: www.kdw-hst.de

Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund

Die Lazarus-Dienste Stralsund bieten Hilfsangebote für Menschen in schwierigen Lebenssituationen. Dies kann eine schwere Krankheit, der Tod eines geliebten Angehörigen oder seelische Belastungssituationen sein. Gerade dann braucht es Menschen, die stützen, begleiten und das Schwere mittragen. Sie unterstützen alle Hilfesuchenden unabhängig von Religion und Weltanschauung.

Die Lazarus-Dienste sind eine Kooperation der Katholischen Kirchengemeinde Stralsund mit dem Caritas-Hospizdienst und dem Erzbistum Berlin, zu dem Vorpommern gehört.

Sie erreichen die Kolleg*innen der Lazarus-Dienste Stralsund täglich (auch am Wochenende und Feiertagen) von **8:00 bis 22:00 Uhr** unter folgender der Telefonnummer: **03831/4639230**. Die Gespräche sind anonym und vertraulich.

Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen

Experten aus eigener Erfahrung unterstützen

Jeder Mensch durchlebt Höhen und Tiefen. Gerade die Tiefen, also alles von kurzzeitiger Verstimmung bis zur dauerhaften Traurigkeit, können krank machen. Deshalb ist es wichtig sich frühzeitig Hilfe zu holen und unterstützen zu lassen.

Mit der Telefonischen Genesungsbegleitung bietet der EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e.V.* die Möglichkeit, Themen zu bearbeiten. Genesungsbegleiter*innen sind Menschen, die die verschiedensten psychischen Krisen überwunden und eine einjährige Weiterbildung zum „Experten durch Erfahrung in der Gesundheitsversorgung“ abgeschlossen haben. Aufbauend auf ihren individuellen Erfahrungen in der Bewältigung von Krisen kennen sie unterschiedliche Lösungsansätze, die der Genesung dienen.

Das telefonische Angebot, die Telefonische Genesungsbegleitung umfasst:

- *Alltagsbegleitung - Entlastende Gespräche*
- *Stärkung der Selbständigkeit - Hilfe zur Selbsthilfe*
- *Festigung hilfreicher Verhaltensweisen*
- *Wiederentdecken eigener Stärken*

Sie erreichen die Genesungsbegleiter*innen jeden **Montag** und **Donnerstag** von **14:00 bis 18:00 Uhr** unter der Telefonnummer: **0176/16374159**. Selbstverständlich sind die Gespräche anonym und vertraulich. Sofern Sie es wünschen, werden Sie zurückgerufen.

*EX-IN: Experienced Involvement - Einbeziehung Erfahrener

Der Verein EX-IN Mecklenburg-Vorpommern e. V., der im Oktober 2017 gegründet wurde und zwei Modellprojekte initiierte, entwickelte das Peer-Beratungsangebot der Telefonischen Genesungsbegleitung. EX-IN ist die Abkürzung für Experienced Involvement, hervorgegangen aus einem europäischen Leonardo-da-Vinci Programm in den Jahren 2005 - 2007, und bedeutet übersetzt die Einbeziehung von Erfahrenen; in diesem Fall sind es Menschen mit psychischen Erkrankungen. Der Verein setzt sich unter anderem für die Inklusion von EX-IN Genesungsbegleiter*innen, wie die Erfahrenen nach dem erfolgreichen Absolvieren einer Weiterbildung genannt werden, auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt ein. Diese leisten entweder in psychiatrischen Kliniken oder in anderen psychosozialen Angeboten einen wichtigen Beitrag in der Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen

Wenn Sie sich in einer akuten Krise befinden, wenden Sie sich bitte an Ihren/Ihre Arzt/Ärztin oder Psychotherapeut*in oder die nächste psychiatrische Klinik.

Helios Hansekllinikum Stralsund

Tel.: 03831/350

Tel.: 03831/450

Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West

Telefonische Erreichbarkeit der Stationen:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen	Tel.: 03831/452190
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 53 Psychosomatik	Tel.: 03832/452120
Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen	Tel.: 03831/452130
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung	Tel.: 03831/451740

Telefonische Erreichbarkeit der Psychiatrischen Institutsambulanz Tel.: 03831/452170

Uhlenhaus Klinik GmbH, UHLENHAUS CAMPUS | HAUS 2 | (Rotdornweg 10, 18439 Stralsund

Psychiatrische Institutsambulanz

Tel.: 03831/3064520

E-Mail: pia.hst-haus2@uhlenhaus.d

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Regionale und bundesweite Angebote für Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr



Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen

TelefonSeelsorge

Kostenfrei rund um die Uhr

Tel.: 0800 111 0 111

Tel.: 0800 111 0 222

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“

Kostenfrei und anonym

Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr

Tel.: 116 111

Elterntelefon

Montag bis Freitag 9:00 bis 11:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag 17:00 bis 19:00 Uhr

Tel.: 0800 111 05 50

Stiftung Deutsche Depressionshilfe

Info-Telefon Depression

Kostenfrei und anonym

Montag, Dienstag und Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag

8:30 bis 12:30 Uhr

Tel.: 0800 33 44 533

Online Programm iFightDepression unter <https://ifightdepression.com/de/an>

Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Die Übersicht wurde durch die Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Vorpommern-Rügen erstellt. Diese Übersicht ist nicht abschließend und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.