



# Landkreis Vorpommern-Rügen

## Der Landrat

### Informationen zum COVID-19-Virus für Infizierte

Sehr geehrte Damen und Herren,

bei Ihnen wurde eine COVID-19-Infektion festgestellt. Aus diesem Grund wurde für Sie vom Gesundheitsamt eine häusliche Isolierung angeordnet. Diese beträgt mindestens 5 und höchstens 10 Tage ab dem positiven Testdatum (Tag 0).

Den Nachweis zur Isolierungsdauer auf Grundlage des uns vorliegenden positiven Nukleinsäurenachweises (PCR) erhalten Sie als Laborbefund entweder

- über ihre/n (Haus-)Ärztin/Arzt, bei der/dem der PCR-Abstrich erfolgte *oder*
- direkt über die Webseite des Labors, das die Diagnostik vorgenommen hat.
- Ist Ihnen das Labor nicht bekannt, erhalten Sie diese Information von Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt.

Das Gesundheitsamt stellt die Isolationsbescheinigungen nur noch in wenigen Ausnahmefällen aus.

Mit Ihrem Laborbefund oder diesem Schreiben können Sie sich Ihr digitales Genesenen-Zertifikat (z.B. in Apotheken) ausstellen lassen.

Es sind die [Informationen des Landkreises Vorpommern-Rügen für Infizierte](#) zu beachten und umzusetzen.

**Sind Sie tätig in einer medizinischen oder pflegerischen Einrichtung oder einem Dienst bzw. leben Sie in einer ambulant betreuten oder stationären Wohnform, melden Sie sich bitte per E-Mail unter [Corona-Einrichtungen@lk-vr.de](mailto:Corona-Einrichtungen@lk-vr.de) bei uns.**

Sind Sie Eltern von Kita- bzw. Schulkindern und Ihr Kind wurde positiv auf das SARS-Co2-Virus getestet, informieren Sie bitte unverzüglich die Einrichtungs- bzw. Schulleitung darüber.

#### Isolation für Infizierte

Als infizierte Personen müssen Sie sich für mindestens 5 Tage isolieren. Mit Ablauf von Tag 5 dürfen Sie sich ab Tag 6 aus der Isolation begeben, wenn Sie

- 48 Stunden zuvor keine typischen Symptome gehabt haben.

Es wird empfohlen, die Isolation erst bei einem negativen Testergebnis zu beenden:

- durch einen negativen PCR-Test *oder*
- ein zertifiziertes negatives Ergebnis eines hochwertigen Antigen-Tests.

#### Isolation für infizierte Beschäftigte in Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen oder Einrichtungen zur Eingliederungshilfe:

Als infizierte Personen müssen Sie sich mindestens für 5 Tage isolieren. Mit Ablauf von

#### Postanschrift

Landkreis Vorpommern-Rügen  
Carl-Heydemann-Ring 67  
18437 Stralsund

#### Kontaktdaten

T: 03831 357-1000  
F: 03831 357-444100  
poststelle@lk-vr.de  
[www.lk-vr.de](http://www.lk-vr.de)



IHRE BEHÖRDENNUMMER

#### Bankverbindung

Sparkasse Vorpommern  
IBAN:  
DE43 1505 0500 0000 0001 75  
BIC: NOLADE21GRW

#### allgemeine Sprechzeiten

Dienstag	09:00-12:00 Uhr 13:30-18:00 Uhr
Donnerstag	09:00-12:00 Uhr 13:30-16:00 Uhr

oder Termin nach Vereinbarung



Tag 5 dürfen Sie sich ab Tag 6 aus der Isolation begeben, wenn Sie

- 48 Stunden zuvor keine typischen Symptome gehabt haben und

Sie Ihrem Arbeitgeber folgendes **nachweisen**:

- das negative Ergebnis eines PCR-Tests *oder*
- das zertifizierte negative Ergebnis eines hochwertigen Antigen-Tests

Sind die oben genannten **Voraussetzungen nicht erfüllt, bleiben Sie in Isolation.**

Sie **dürfen die Isolation** von maximal 10 Tagen **erst dann beenden**, wenn Sie

- 48 Stunden zuvor keine typischen Symptome gehabt haben und
- ein negatives Ergebnis eines PCR-Tests *oder*
- ein zertifiziertes negatives Ergebnis eines hochwertigen Antigen-Tests nachweisen.

### Empfehlung für infizierte Personen

Informieren Sie Ihre engen Kontaktpersonen unverzüglich darüber, dass Sie selbst als infiziert gelten. Es ist die jeweils [aktuelle Corona-Landesverordnung](#) sowie alle weiteren Informationen zu beachten.

### Informationen für Ihre Kontaktpersonen zum Weiterleiten

Für enge Kontaktpersonen besteht keine verpflichtende Quarantäne. Personen, die Kontakt zu einer mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 infizierten Person hatten, wird dringend empfohlen, bis zum fünften Tag nach dem Kontakt selbständig Kontakte zu reduzieren und täglich eine Testung auf eine Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 durchzuführen.

- [Informationen des Landkreises Vorpommern-Rügen für enge Kontaktpersonen](#)
- [Tipps für Kontaktpersonen in häuslicher Quarantäne \(RKI\)](#)

Mit den farbig hervorgehobenen Links möchten wir Ihnen eine [Orientierungshilfe für Betroffene](#) und den damit verbundenen Verhaltensregeln zum COVID-19-Virus an die Hand geben:

- [Tipps für Covid-19-Infizierte zum Verhalten bei häuslicher Quarantäne \(RKI\).](#)

Außerdem können Sie das Symptomtagebuch nutzen, um dort täglich Ihren Gesundheitszustand einzutragen: [Symptomtagebuch für Infizierte](#).

Für einen möglichen Anspruch auf Entschädigung bei Verdienstausfall, lesen Sie sich bitte das beiliegende Merkblatt des Landesamtes für Gesundheit und Soziales M-V durch.

- [Entschädigung nach Infektionsschutzgesetz - \(LaGuS\)](#)

Weitere ausführliche Informationen und Tipps zum oben genannten Thema finden Sie auch auf den folgenden Internetseiten:

- [Informationen zu Corona in leichter Sprache](#)
- [Antworten des RKI auf häufig gestellte Fragen zum Coronavirus](#)
- [Lagebericht des Landesgesundheitsamtes \(LaGuS\) MV zur Corona-Pandemie](#)
- [Information in English / other languages regarding COVID-19 in Germany](#)

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Landkreis Vorpommern-Rügen

Dieses Schreiben wurde maschinell erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

**Postanschrift**  
Landkreis Vorpommern-Rügen  
Carl-Heydemann-Ring 67  
18437 Stralsund

**Kontaktdaten**  
T: 03831 357-1000  
F: 03831 357-444100  
poststelle@lk-vr.de  
[www.lk-vr.de](http://www.lk-vr.de)

**Bankverbindung**  
  
115  
IHRE BEHÖRDENNUMMER

**allgemeine Sprechzeiten**  
Sparkasse Vorpommern  
IBAN:  
DE43 1505 0500 0000 0001 75  
BIC: NOLADE21GRW

Dienstag 09:00-12:00 Uhr  
13:30-18:00 Uhr  
Donnerstag 09:00-12:00 Uhr  
13:30-16:00 Uhr  
oder Termin nach Vereinbarung

  
LANDKREIS  
VORPOMMERN-RÜGEN  
*wir nordeln.*