

## ***Allgemeine Informationen für Betroffene, Angehörige sowie Hilfe- und Ratsuchende***

### ***Was versteht man unter Psychotherapie?***

Wörtlich übersetzt bedeutet Psychotherapie Behandlung der Seele bzw. Behandlung von seelischen Problemen. Sie bietet Hilfe bei Störungen des Denkens, Fühlens, Erlebens und Handelns. Zu den psychischen Störungen gehören u.a. Ängste, Depressionen, Essstörungen, Verhaltensstörungen, Süchte und Zwänge und psychosomatische Erkrankungen.

### ***Wann und für wen ist eine Psychotherapie sinnvoll?***

Eine Psychotherapie ist notwendig, wenn die Gedanken, Gefühle und das Verhalten eines Menschen dessen Lebensqualität beeinträchtigen. Aber auch bei chronischen Krankheiten, wie u. a. Tinnitus, Magen- und Darmproblemen und bei lebensbedrohlichen Erkrankungen wie Krebs können Patienten ergänzend eine Psychotherapie durchführen.

Eine Psychotherapie kann auch bei Kindern und Jugendlichen sinnvoll sein - etwa, wenn das Kind anhaltende psychische Probleme in der Schule, in der Familie oder mit Freunden hat. Das Ziel einer Psychotherapie ist, die Symptome der vorliegenden psychischen Störung zu verringern oder zu beseitigen und die Lebensqualität des Patienten zu verbessern.

### ***Ablauf Psychotherapie/Probesitzung***

Haben Sie einen Psychotherapeuten gefunden, finden zunächst Probesitzungen statt. Die ersten Stunden ("Probatorische Sitzungen") dienen dem gegenseitigen Kennenlernen und Vertrauensaufbau. Sympathie spielt in einer Psychotherapie eine wichtige Rolle; denn es werden sehr private und persönliche Angelegenheiten besprochen. Wenn Sie schon in der ersten Sitzung ein schlechtes Gefühl haben bzw. sich nicht richtig verstanden fühlen, dann bietet es sich an, andere Therapeuten aufzusuchen. Scheuen Sie sich nicht, im Zweifel mit verschiedenen Therapeuten ein Erstgespräch zu führen. Nur wenn Patient und Therapeut das Gefühl haben, dass eine weitere Zusammenarbeit sinnvoll und positiv sein kann, beginnt die eigentliche Therapiephase.

Für den Erfolg einer Therapie ist es bedeutsam, dass der Betroffene bereit ist, sich mit seinen Problemen auseinanderzusetzen und an deren Beseitigung - unterstützt durch den Psychotherapeuten - mitzuarbeiten. Damit eine Psychotherapie erfolgreich ambulant durchgeführt werden kann, muss bei dem Patienten ein Mindestmaß an psychischer Stabilität und Belastbarkeit gegeben sei. Andernfalls ist eine stationäre oder tagesklinische Behandlung vorzuziehen.

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form (generisches Maskulinum) verwendet. Dies soll im Sinne der sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral verstanden werden - diese Sprachform ist wertfrei und impliziert keine Benachteiligung anderer Geschlechter.

### ***Wer übernimmt die Kosten für eine Psychotherapie?***

In der Regel übernehmen die Krankenkassen in Deutschland die Kosten für die vier nachfolgenden Therapieverfahren, sofern diese bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten durchgeführt wird.

- Verhaltenstherapie (VT),
- Analytische Psychotherapie (AP),
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP)
- Systemische Therapie (ST)
- Hinweis: **allerdings nur für Erwachsene, nicht für Kinder und Jugendliche. Gleiches gilt bei Kostenübernahme für die Systemischen Therapie.**

Diese Verfahren werden sowohl für Erwachsene als auch für Kinder und Jugendliche angeboten und sind als Einzel- und Gruppenpsychotherapie möglich.

### ***Warum solch eine Übersicht?***

Um Betroffenen, Angehörigen sowie Therapie-Interessierten die Suche nach einem Psychotherapeuten im Landkreis Vorpommern-Rügen zu vereinfachen, haben die aufgelisteten Ärztlichen Psychotherapeuten, Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichen Psychotherapeuten gemeinsam mit der Psychiatriekoordinatorin diese Übersicht erstellt. In der Übersicht erfolgt eine gesonderte Auflistung der Psychotherapeuten für Erwachsene sowie für Kinder- und Jugendliche und nach den Regionen Insel Rügen, Hansestadt Stralsund und Nordvorpommern.

### ***Suche nach einem Psychotherapeuten***

Wir möchten darauf hinweisen, dass diese Übersicht nicht abschließend ist und keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt, da nicht alle niedergelassenen Psychotherapeuten aus dem Landkreis Vorpommern-Rügen aufgeführt sind. Vielmehr werden nur die abgebildet, die hierfür ihr Einverständnis erteilt haben. Weitere niedergelassene Psychotherapeuten aus dem Landkreis Vorpommern-Rügen finden Sie u. a. auf der Internetseite der Kassenärztlichen Vereinigung unter <https://www.kvmv.de/service/arztsuche/>. Weiterhin können Sie sich an Ihrem Hausarzt, Ihre Krankenkasse oder an die Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Mecklenburg-Vorpommern wenden. Während der Sprechzeiten (Mo, Di, Do 7:00-19:00 Uhr; Mi, Fr 7:00-14:00 Uhr) telefonisch unter der 116117 oder rund um die Uhr über das Online-Kontaktformular unter: <https://www.kvmv.de/patienten/patienteninformationen/tss/index.html>.

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form (generisches Maskulinum) verwendet. Dies soll im Sinne der sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral verstanden werden - diese Sprachform ist wertfrei und impliziert keine Benachteiligung anderer Geschlechter.

## Niedergelassene Psychotherapeuten in der Hansestadt Stralsund

### **Erwachsenenpsychotherapeuten**

**Dipl. Psych. Sandra Drider**

Psychologische Psychotherapeutin

Jungfernstieg 12 b

18437 Stralsund

Tel.: 03831/3551170

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 8:00-16:00 Uhr; Fr 8:00-12:00 Uhr  
Telefonische Sprechstunde: Mo-Fr (außer mittwochs) 8:05-8:30 Uhr  
Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie

**Dipl. Psych. Bettina Grebe**

Psychologische Psychotherapeutin

Ossenreyerstraße 3a

18439 Stralsund

Tel.: 03831/289696

Sprechzeiten: Telef. Erreichbarkeit nach Ansage auf AB  
Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie

**Dr. rer. nat. Frank Herzer**

Psychologischer Psychotherapeut

Bleistraße 13

18439 Stralsund

Tel.: 038312581024

E-Mail: f.herzer@medizin-hst.de

Öffnungszeiten: Terminabsprache per E-Mail  
Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie, Schematherapie, Akzeptanz- und Commitmenttherapie, Progressive Muskelrelaxation

**Irene Höhn**

Psychotherapeutisch tätige Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Seestraße 2

18439 Stralsund

Tel.: 03831/6678088

Mobil: 0163/8737141

E-Mail: info@irene-hoehn.de

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung  
Telefonische Sprechzeiten: Mo & Mi 8:00-8:50 Uhr

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form (generisches Maskulinum) verwendet. Dies soll im Sinne der sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral verstanden werden - diese Sprachform ist wertfrei und impliziert keine Benachteiligung anderer Geschlechter.

Übersicht über niedergelassene Psychotherapeuten\* im Landkreis Vorpommern-Rügen

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Einzeltherapie, Gruppentherapie

**Dr. rer. med. Susan Kiekbusch**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Smierlowstraße 7  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/309093

Termine nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten: Mo & Mi 12:15-12:50 Uhr; Di 13:30-14:00 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie, Traumatherapie (EMDR)

**Dipl. Psych. Kathrin Klatt**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Heilgeiststraße 62  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/6661540

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Mi, Do 12:00-12:30 Uhr; Di 11:00-11:30 Uhr

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Einzeltherapie, EMDR

**Petra Matcha**

Psychotherapeutisch tätige Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Mönchstraße 17  
19439 Stralsund  
Tel.: 03831/2858484

Telefonische Sprechzeiten: Mo 7:40-8:50 Uhr; Di-Fr 7:30-8:00 Uhr

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Einzeltherapie

**Dipl. Psych. Jens Nieswandt**  
Psychologischer Psychotherapeut  
Knieperdamm 7  
18435 Stralsund  
Tel.: 03831/304959

Öffnungszeiten: Mo 8:00-13:00; Di 9:00-12:00 u. 14:00-15:30 Uhr; Do 9:00-12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie, Gruppentherapie

\*Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird die männliche Form (generisches Maskulinum) verwendet. Dies soll im Sinne der sprachlichen Vereinfachung als geschlechtsneutral verstanden werden - diese Sprachform ist wertfrei und impliziert keine Benachteiligung anderer Geschlechter.

**Dipl. Psych. Anika Weinmeister**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Frankenstraße 37  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/2033475

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7:30-18:30 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Telefonische Sprechzeiten: Di-Do 11:30-12:30 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie, Sexualtherapie

### ***Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen***

**Sara Engelhardt M.A.**  
Bleistraße 13 A  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/258155

Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie

**Dipl. Soz.-Päd. Heide Schöllhorn-Wetzel**  
Frankenstraße 62  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/9440317

Sprechzeiten: Di, Mi, Do 10:00-18:00 Uhr

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gruppentherapie

**Dipl. Päd. Christina Woermann**  
Ossenreyerstraße 56  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831/2034340

E-Mail: [acwoermann@hotmail.com](mailto:acwoermann@hotmail.com)

Öffnungszeiten: Mo 8:00-14:30 Uhr, Di 8:00-15:00 Uhr, Mi 10:00-18:00 Uhr, Do 8:00-16 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Einzeltherapie

## Niedergelassen PsychotherapeutInnen in Nordvorpommern

### ***Erwachsenenpsychotherapeuten***

**Dipl.-Psych. Wiebke Borgwald**

Psychologische Psychotherapeutin

Bahnhofstraße 1

18507 Grimmen

Tel.: 038326/533295

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Neuropsychologie

**Dipl.-Psych. Susanne Krumnow**

Psychologische Psychotherapeutin

Grüne Straße 2

18311 Ribnitz-Damgarten

Tel.: 03821/812352

Telefonische Sprechzeiten: Mo-Mi 7:35-8:00 Uhr; Di & Do 12:30-13:00 Uhr;

Mi 11:50-13:00 Uhr

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

**Dr. Heike Kunze**

Psychologische Psychotherapeutin

Im Kloster 11

18311 Ribnitz-Damgarten

Tel.: 03821/895243

Öffnungszeiten/Sprechzeiten: über Anrufbeantworter

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie

**Dipl.-Psych. Claudia Pohl**

Psychologische Psychotherapeutin

Bahnhofstraße 1

18507 Grimmen

Tel.: 038326/456198

Telefonische Sprechzeiten: Di & Mi 12:00-12:50 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie

**Dipl.-Psych. Rhena Richter**

Psychologische Psychotherapeutin

Lindenallee 7 b

18519 Reinberg

Tel.: 038328/656059

Telefonische Sprechzeiten: Mo 14:00-15:00 Uhr; Mi 13:20-14:00 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie

***Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen***

**Dipl. Psych. Manuela Courkamp**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Lange Straße 42

18356 Barth

Tel.: 038231/498429

E-Mail: [mcourcamp.praxis@gmx.de](mailto:mcourcamp.praxis@gmx.de)

Telefonische Sprechzeiten: Mo 11:00-11:50 Uhr; Di 12:00-12:50 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie

**Nicole Schwarzenburg**

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Am Sportplatz 6

18519 Sundhagen

Tel.: 038328/659398

Telefonische Sprechzeiten: Mo-Mi 12:00-13:00 Uhr; Do 8:30-9:00 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie, Feeling Seen

## **Niedergelassene PsychotherapeutInnen auf der Insel Rügen**

### ***Erwachsenenpsychotherapeuten***

**Dipl.-Psych. Anne Meier**

Psychologische Psychotherapeutin

Calandstraße 7-8

18528 Bergen auf Rügen

Tel.: 03838/8288833

E-Mail: meier\_praxis@t-online.de

Telefonische Sprechzeiten: Mo 8:35-9:00 Uhr & 11:50-13:00 Uhr;

Di 11:50-13:00 Uhr; Mi 12:25-13:00 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie

**Dipl.-Psych. Stefan Sturm-Sommer**

Psychologischer Psychotherapeut

Bahnhofstraße 16

18528 Bergen auf Rügen

Tel.: 03838/252922

Telefonische Sprechzeiten: Mo-Do 9:00-9:25 Uhr & 11:30-11:55 Uhr

Therapieverfahren: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, EMDR

### ***Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen***

***Ines Nolte***

Bahnhofstraße 16

18528 Bergen auf Rügen

Tel.: 03838/403501

E-Mail: info@inesnolte.de

Öffnungszeiten: Termine nach Vereinbarung

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Mi 9:20-10:00 Uhr & 11:00-12:00 Uhr

Therapieverfahren: Verhaltenstherapie