

Вакцинация от коронавируса – безопасно и эффективно!

По состоянию на 21 июня 2021 г.

Прививка защитит вас от заражения коронавирусом. Коронавирус вызывает заболевание COVID-19, которое может протекать в легкой форме. Заболевшие жалуются на кашель, жар, насморк и боль в горле. Однако, оно может протекать и в тяжелой форме. Тогда у заболевших начинаются серьезные проблемы с дыханием. Или у них развивается пневмония.

По состоянию на середину июля 2021 года в Германии от COVID-19 умерло **более 90 000 человек.**

Вакцинация от коронавируса безопасна

Вакцины в Германии безопасны. И это относится ко всем прививкам, включая вакцину от коронавируса.

- Они проходят тщательное тестирование, прежде чем их разрешают к использованию. И даже после этого вакцины продолжают изучаться; учитываются новые данные.
- Это вполне нормально, если организм реагирует на прививку. У вас может присутствовать боль в месте укола. Вы также можете ощущать слабость и усталость. Даже жар и озноб являются нормальным явлением. Через 2-3 дня эти симптомы проходят.
- Очень редко возникают другие побочные эффекты. К примеру, это могут быть сильные головные боли. Если побочные эффекты не проходят через несколько дней, то следует обратиться за медицинской помощью к своему семейному врачу.
- Нет никаких доказательств того, что вакцинация наносит долгосрочный ущерб здоровью. Она также не влияет на репродуктивные функции.

Вакцинация от коронавируса эффективна

Вакцинация помогает организму укрепить иммунитет. Таким образом, она помогает вам создать надежную защиту от тяжелых форм заболевания. Однако риск того, что вы все же заразитесь COVID-19, минимален. Поэтому очень важно продолжать следовать правилам **ДГМ+П (нем. АНА+L)**:

- Держать **дистанцию** (нем. **A**bstand halten);
- Мыть руки/соблюдать правила **гигиены** (нем. **H**yggiene beachten), т.е. кашлять или чихать в сгиб руки, либо использовать носовой платок;
- Носить защитную **маску** в повседневной жизни (нем. im **A**lltag Maske tragen);
- Регулярно **проветривать** (нем. regelmäßig **l**üften).

Вот как вы можете сделать прививку

Вакцинация является **добровольной и бесплатной**. Вы можете сделать прививку

- в кабинете у врача
- в центрах вакцинации
- с помощью выездной бригады вакцинации

Вакцинация проводится врачами или медицинским персоналом.

Для вакцинации необходима **предварительная запись**. Подробнее об этом можно узнать на сайте www.116117.de или по телефону **116117**.

Там же вы можете записаться на прием.



Вакцинация от коронавируса — вот как это происходит:

По состоянию на 8 июня 2021 г.



Регистрация

- Выдача информационного листа
- Выдача анкеты о личном анамнезе



Ожидание

- Прочтение информации
- Заполнение анкеты



Консультация

- Получение информации о возможных реакциях и побочных эффектах
- Разъяснение возможных вопросов
- Подписание информированного согласия



Прививка

- Введение вакцины в плечо



Ожидание

- 15–30 минут наблюдения за возможными реакциями
- При возникновении аллергических реакций или нарушении кровообращения, вам будет немедленно оказана медицинская помощь.



Завершение

- Выдача прививочного паспорта или сертификата