

Das Zusammen wirkt.

**REHABILITATION VON
ADIPOSEN KINDERN UND JUGENDLICHEN
IN DER CORONA-PANDEMIE**

Dr. Jens Nielinger
CJD Nord Fachklinik für Kinder und Jugendliche
Garz/Rügen

COVID-19 & Adipositas



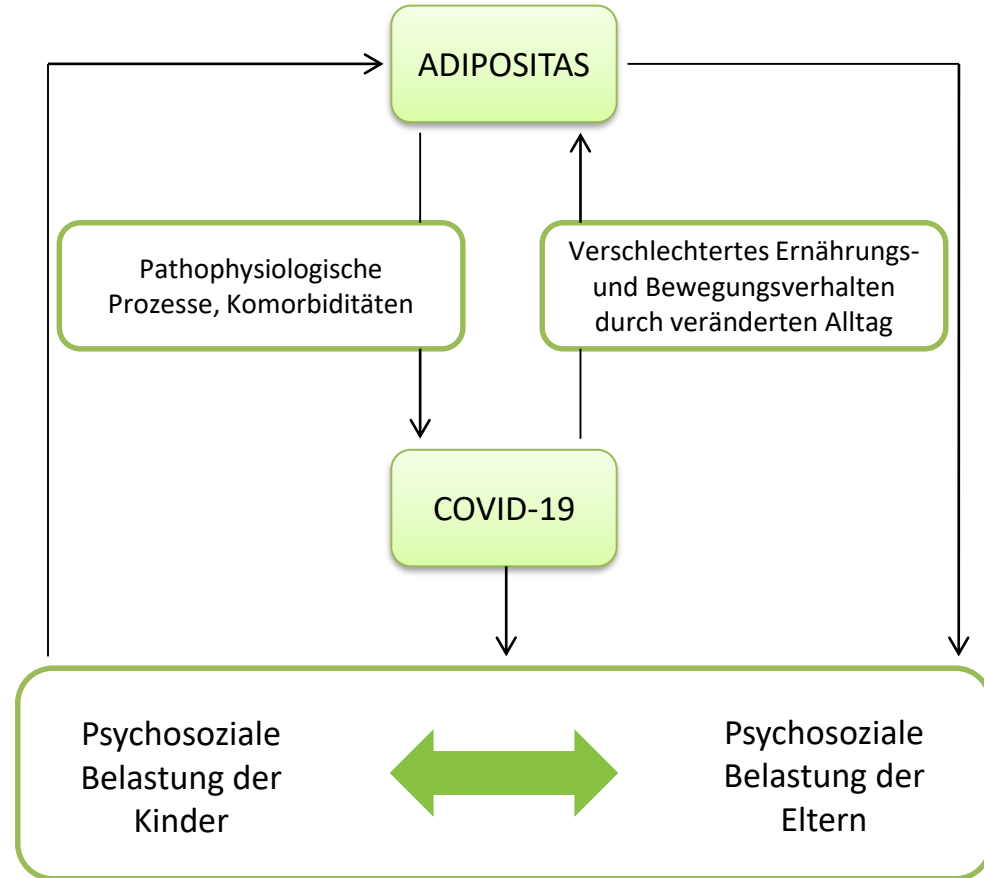
© <https://markus-euler.de/wp-content/uploads/2020/08/Design-ohne-Titel-39.png>

COVID-19 & Adipositas



© https://www.schickling-grill.de/media/image/76/e0/d2/Grillunfall_600x600.jpg

**Zusammenspiel
des Gesundheitszust
andes von Kindern
und Jugendlichen
mit Adipositas mit
COVID-19
und psychosozialen
Faktoren**
(Warschburger et
al., 2021)



Kinder- und Jugendrehabilitation in Deutschland



BÜNDNIS
KINDER- UND
JUGENDREHA

STARTSEITE

REHA FÜR KINDER & JUGENDLICHE – INFOS

REHA-LEISTUNGEN

CHRONISCH KRANK NACH CORONA? REHA HILFT!

REHA-KLINIKEN FÜR KINDER & JUGENDLICHE

REHA-ANTRAG STELLEN

FLYER, FORMULARE & LINKS

FRAGEN & ANTWORTEN

AKTUELLES & ARCHIV

VERANSTALTUNGEN & VORTRÄGE

WIR ÜBER UNS

?

"FRAGEN ZUR KINDER- UND JUGENDREHA?"



Startseite

WILLKOMMEN AUF DEM INFORMATIONSPORTAL ZUR KINDERREHA UND JUGENDREHA

Eine medizinische Rehabilitation für Kinder und Jugendliche kann gezielt helfen, chronische Krankheiten zu lindern, Spätfolgen zu verhindern (auch im Zuge der Corona-Pandemie) und die Leistungsfähigkeit für Schule und Ausbildung zu verbessern. Damit wird die Lebensqualität der jungen Patienten nachhaltig gesteigert.

Reha-Maßnahmen können für viele junge Patienten, z.B. bei Asthma, chronischer Bronchitis, starkem Übergewicht, psychischen Auffälligkeiten wie ADHS und schweren Schulproblemen beantragt werden. Erste Ansprechpartner für die Verordnung einer Reha sind Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendpsychiater, Kinder- und Jugendpsychologen, Kinder- und Jugendpsychotherapeuten sowie Hausärzte. Die bundesweiten Kinderreha- und Jugendreha-Kliniken sind in ihrer medizinischen Ausstattung und mit einem fachübergreifenden Team speziell auf



KINDER- UND JUGENDREHA im Netz

Herausgeber:
Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR)

In Zusammenarbeit mit:
der Deutschen Gesellschaft für Pädiatrische Rehabilitation und Prävention e.V. (DGPRP)

Das Bündnis Kinder- und Jugendreha e.V. (BKJR) ist Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft Medizinische Rehabilitation SGB IX (AG Med Reha)

ANTRAG ÜBER DIE DRV

- ☐ Antrag auf Kinder- und Jugendrehabilitation (G0200)
- ☐ Erläuterungen zum Antragsformular G0200 (G0201)
- ☐ Befundbericht (G0612)
- ☐ Honorarabrechnung (G0600)

Anschriften der Rentenversicherungen ►

MUSTER FÜR BEFUNDBERICHTE

- ☐ Fallbeispiel ADHS
- ☐ Fallbeispiel Adipositas
- ☐ Fallbeispiel Asthma bronchiale
- ☐ Fallbeispiel Diabetes mellitus

Ausrichtung der Rehakliniken

- Adipositas: 28
- Atemwege, Haut: 22
- Sprach- und Sprechstörungen: 16
- Kinder- und Jugendpsychosomatik, -psychiatrie: 14
- Neuropädiatrie: 9
- Orthopädie: 5
- FOR (Onkologie, Kardiologie, Mukoviszidose): 4
- Mukoviszidose: 3
- Gastroenterologie: 3
- Abhängigkeitserkrankungen: 1
- Transplantationsmedizin: 1

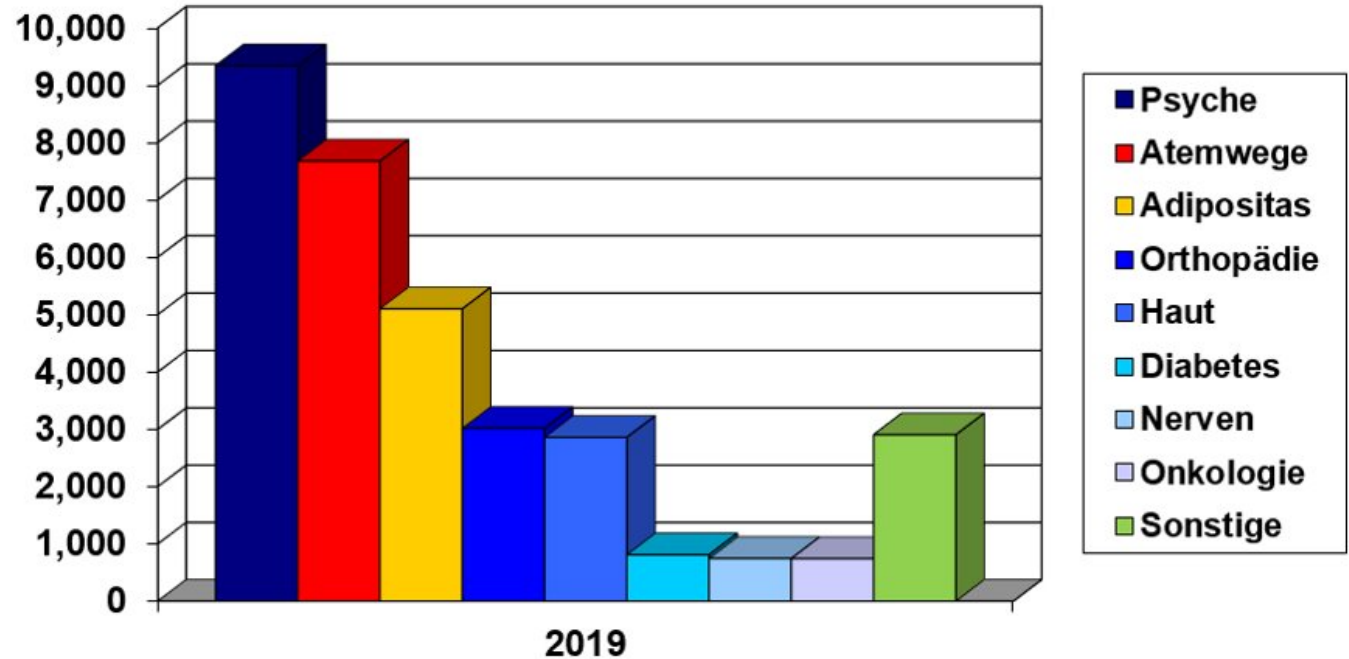
Bemerkungen: Mehrfachnennungen



**BÜNDNIS
KINDER- UND
JUGENDREHA**

DRV 2019 - Diagnosegruppen

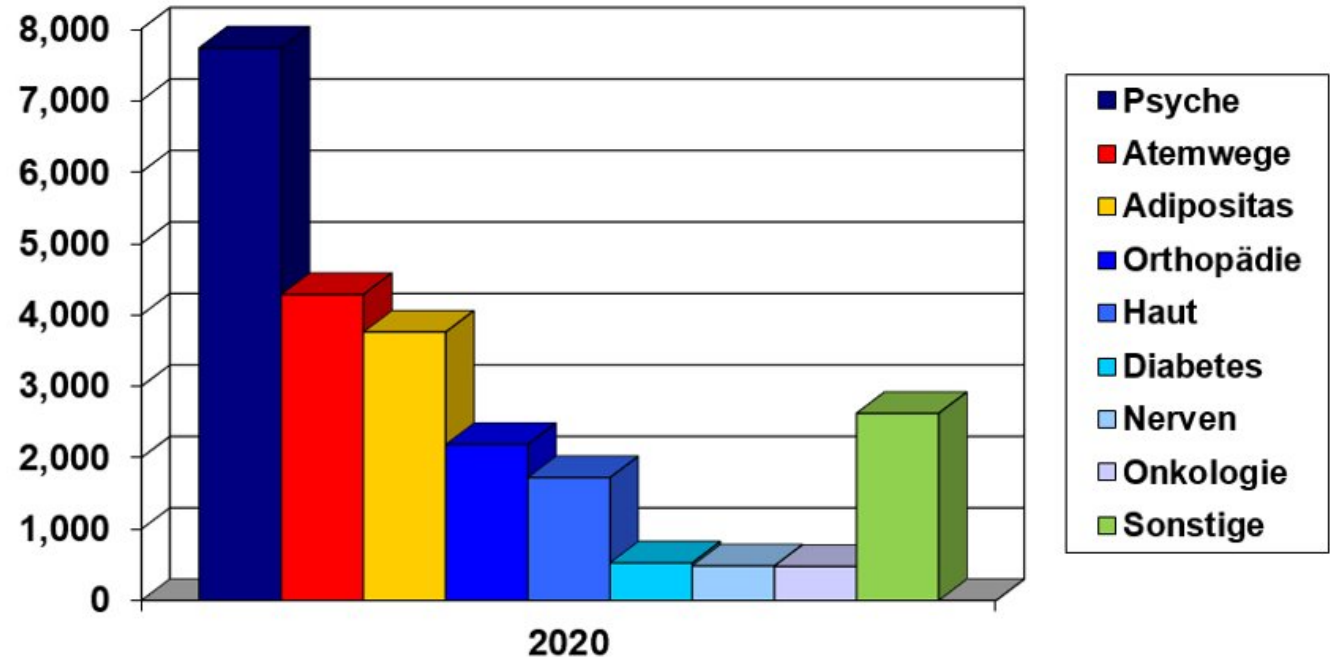
33.421 Maßnahmen



Kinder- und
Jugendrehabilitation
in Deutschland

DRV 2020 - Diagnosegruppen

23.876 Maßnahmen



Kinder- und
Jugendrehabilitation
in Deutschland

**Adipositas Reha in
der Corona-
Pandemie
Medizin**

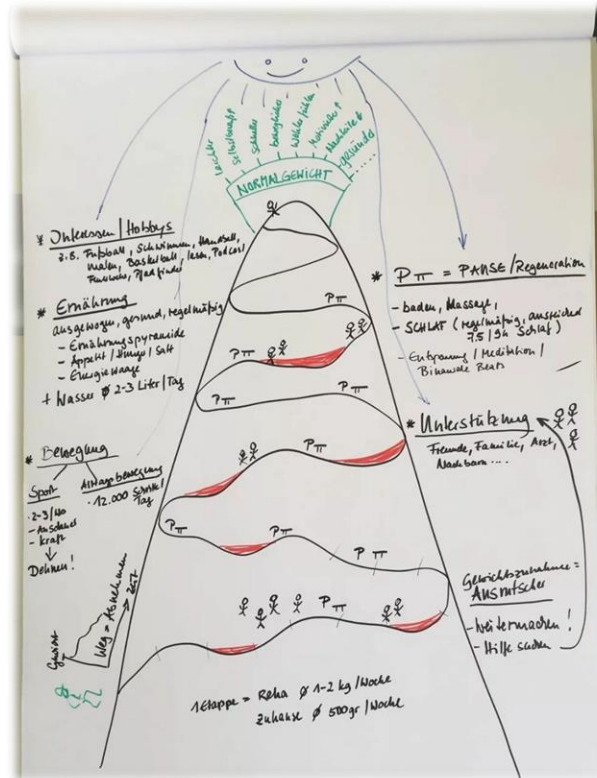


**Adipositas Reha in
der Corona-
Pandemie
Ernährung**



**Adipositas Reha in
der Corona-
Pandemie
*Sport und Bewegung***





Fallbeispiel – Carolyn

Carolyn

- 14 $\frac{3}{4}$ Jahre
- 4-wöchige Reha im August/September 2022
- Im Rahmen des Corona-Lockdowns kaum Sport und Bewegung, rasche massive Gewichtszunahme
- Bei Aufnahme: 154 cm,
108,7 kg,
BMI 45,8 kg/m² (> P 99,5)
- Abdomen stark ausladend
- X-Beinstellung, Knick-Senkfußstellung
- Axillarbereich dunkel pigmentiert, deutliche Striae distensae im Bereich des Oberkörpers, der Schultern und der Brust



Fallbeispiel – Carolin

URSÄCHLICHE FAKTOREN

- Übergewicht im Kleinkindalter, Gewichtsreduktion in der 6. Klasse um 20 kg, daraufhin vorübergehend Normalgewicht
- Vater koronare Herzkrankheit, Z. n. Bypass-Operation, Adipositas, Gewichtsreduktion 20kg
- Die Patientin hat 7 Jahre Leistungsjudo betrieben
- Frustessen/Essen aus Traurigkeit nach Trennung der Eltern (alles was da war)
- Die Patientin lebt aktuell bei ihrem Vater, weit weg von der Mutter :-(

LABORWERTE

- Cholesterin 7,6 mmol/l (Norm < 5,2)
- HDL-Cholesterin 1,02 mmol/l (Norm > 1,68)
- LDL-Cholesterin 6,48 mmol/l (Norm < 2,6)
- LDL-/HDL-Quotient 6,4 (Norm < 3)

**Fallbeispiel –
Carolin**

Fallbeispiel – Carolin

PSYCHOLOGIE

- Kindeseltern getrennt, lebend bei dem Kindesvater
- Kindesmutter sei 4 Stunden entfernt weggezogen, aktuell kein Kontakt
- Schule als Stressfaktor bei hoher Intelligenz
- unterdrückte Emotionen, insbesondere Wut und Angst
- Selbstabwertung/Scham
- Bewältigungsmechanismen: Ablenkung, Verdrängung, Rückzug, Frustessen
- Erleben von Geborgenheit beim Kindesvater und der Oma

Fallbeispiel – Carolin

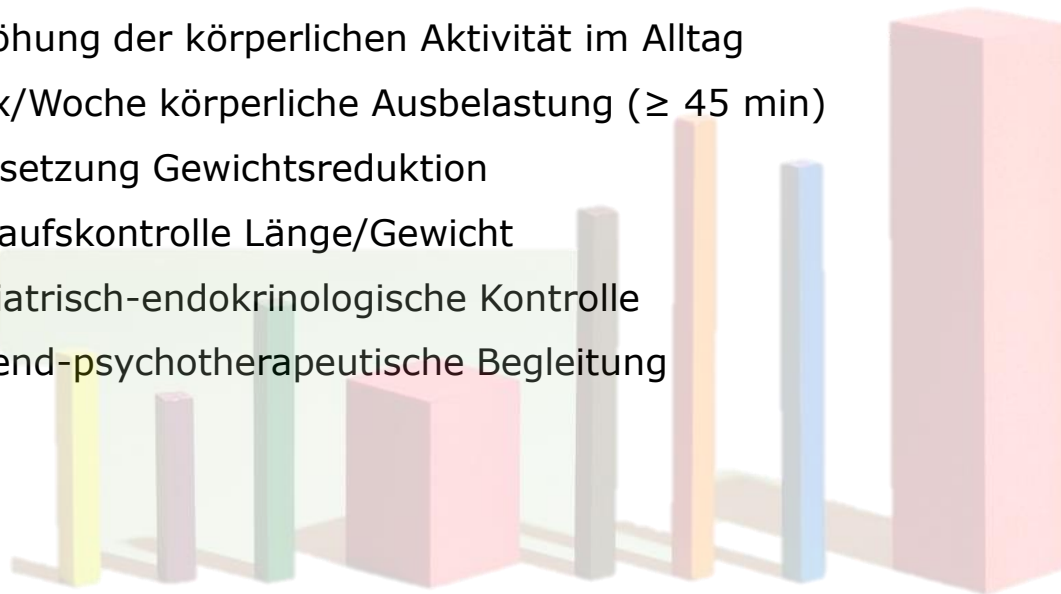
REHA-VERLAUF

- Gewichtsreduktion von 108,7 kg auf 103,1 kg
- Reduktion Taillenumfang von 113 auf 105 cm
Hüftumfang von 137 auf 133 cm
- Verbesserung Sporttest:
 - Balancieren rückwärts von 24 auf 27 Schritte
 - Seitliches Hin- und Herspringen von 25 auf 32 Sprünge pro 15 sec
 - Sit-Ups von 13 auf 23 pro 40 sec
 - 6-Minuten-Lauf von 624 auf 720 m
- Emotionale Stabilisierung

Fallbeispiel – Carolin

NACHSORGEEMPFEHLUNGEN

- Kalorien- und fettreduzierte Ernährung
- Erhöhung der körperlichen Aktivität im Alltag
- 2-3x/Woche körperliche Ausbelastung (≥ 45 min)
- Fortsetzung Gewichtsreduktion
- Verlaufskontrolle Länge/Gewicht
- Pädiatrisch-endokrinologische Kontrolle
- Jugend-psychotherapeutische Begleitung



COVID-19 & Adipositas



© <https://markus-euler.de/wp-content/up>

© <https://i.pinimg.com/originals/5a/ed/f8/5aedf862e1838a5deeca364c516007d0.jpg>



© https://www.schickling-grill.de/media/image/76/e0/d2/Grillunfall_600x600.jpg

Adipositas Reha in der Corona- Pandemie

ZUSAMMENFASSUNG/AUSBLICK

- Pandemie als Brandbeschleuniger
- Psychosoziale und körperliche Defizite bei Aufnahme in der Reha oft besonders ausgeprägt
- Intensives individuelles Eingehen auf adipöse Patienten notwendig
- Das Zusammen wird ersehnt
- Das Zusammen wirkt
- Intervention so früh wie möglich
- Neu: ambulante Rehabilitation (Mo- Fr 8-17 Uhr)
- Ab 2023 Reha- Nachsorge geplant (Sport/ Ernährung)





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fallbeispiel – Kira



JEDES MAL EIN BISSCHEN MEHR - Ein Film des CJD Nord

781 Aufrufe · 07.10.2022 ▶ Ein Film von David Ferstl: <https://www.davidferstl.de/>
...mehr

 CJD - das Bildungs- und Sozialunternehmen
802 Abonnenten

ABONNIEREN

Kommentare
3

Kommentar hinzufügen...

<https://www.youtube.com/watch?v=Q25g6ihczCE>