

Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr auf der Insel Rügen

- **Suchtberatung am Standort Bergen, Billrothstraße 4**, (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren unter.: 03838/252189); 27.12.2022: 13:00 - 18:00 Uhr; 29.12.2022: 13:00 - 18:00 Uhr
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen, Information, Beratung und Hilfe** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572323); 27.12.2022: 9:00 - 18:00 Uhr; 28.12.2022: 9:00 - 12:00 Uhr; 29.12.2022: 9:00 - 16:00 Uhr; 30.12.2022: 9:00 - 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Bergen (Gingster Chaussee 5a); Sozial- und Pflegeberatung** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/3571803/1804; 27.12.2022; 9:00 - 18:00 Uhr; 28.12.2022; telefonisch; 29.12.2022: 9:00 - 16:00 Uhr; 30.12.2022: telefonisch
- **Blau-Kreuz Selbsthilfegruppe (Lange Str. 34 in Garz)**; Treffen der Selbsthilfegruppe findet am 26.12.2022 ab 18:30 Uhr statt. Für Rückfragen Tel.: 0176/46604243)
(Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen für die Insel Rügen finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer)
- **Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt Bergen** (telefonische Erreichbarkeit: 03838/201793, Mobil: 0173/13710694 am 30.12.2022 von 9:00 - 12:00 Uhr)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig 24h**
Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 08000/116016
- **AWO Schwangerenberatungsstelle Bergen** (telefonische Erreichbarkeit: 03838/24982)
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 bis 22:00 Uhr)
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei und auf Wunsch auch anonym und es bedarf keiner Überweisung
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 vom 27.12. - 30.12.22 von 10:00 bis 15:00 Uhr
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“ - Ihr regionales Beratungstelefon** ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.

Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 23.12.2022 & 30.12.2022 jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung**
Telefonische Erreichbarkeit 0176/16374159 am 26.12. & 29.12.2022 jeweils von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Rettungsdienst 112
Polizei 110

Helios Hansekllinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)
Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West; Belegungsmanager Herr Münzner (telefonische Erreichbarkeit: Tel: 03831/452151 am 23.12.2022, 27.12. - 30.12.2022 jeweils von: 7:00 - 15:00 Uhr)
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**

TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)