

## Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr in Stralsund

- **Angebot Wärmeort, Hoffnungsort und Anlaufstelle am 24.12.2022 von 18:00 - 22:00 Uhr im Nachbarschaftszentrum Auferstehungskirche Stralsund/Grünhufe, Lindenallee 35, (Altersunabhängig, ohne Anmeldung, ohne Kosten)**  
Für Rückfragen steht Frau Gürgen unter der Tel.: 03831/458260; Mobil: 0162/2860237 zur Verfügung.
- **Suchtberatungsstelle Stralsund, Wallensteinstraße 7a, (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren unter: 03831/390096 vom 27.12. - 30.12.2022 jeweils von 8:00 - 16:00 Uhr**
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht, (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren);**  
Vom 27.12.2022 - 28.12.2022 jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr - Fr. Griebe: 0176/2060020  
Am 29.12.2022 von 10:00 - 17:00 Uhr - Frau Peters: 0176/45630720
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund, Information, Beratung und Hilfe (telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572326);**  
27.12.2022: 9:00 - 18:00 Uhr; 28.12.2022: 9:00 - 12:00 Uhr; 29.12.2022: 9:00 - 16:00 Uhr; 30.12.2022: 9:00 - 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Stralsund (Marienstraße 1); Sozial- und Pflegeberatung (telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1803/1804; Persönliche Beratung ist möglich);** 27.12.2022; 9:00 - 18:00 Uhr; 28.12.2022: nur telefonisch; 29.12.2022: 9:00 - 16:00 Uhr; 30.12.2022: nur telefonisch
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking (telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750; 27.12. - 30.12.2022)**
- **Kinder- und Jugendberatung (telefonische Erreichbarkeit: 03831/307751 vom 29.12. - 30.12.2022)**
- **Gewaltberatung, Tätertherapie und Männerberatung**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/74440047 vom 19.12. - 23.12.2022; Ab 2.1. 2023 täglich)
- **Bundesweite kostenlose Hilfefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig & 24h unter: 8000/116 016**
- **Selbsthilfegruppen:**  
SHG Sucht „Flinke Kelle“ am 23.12. & 30.12.2022 (SBS Wallensteinstraße 7 a)  
SHG Anonyme Alkoholiker am 23.12.2022 um 18:00 Uhr; 24.12.2022 um 16:00 Uhr; 27.12.2022 um 19:00 Uhr; 29.12.2022 um 18:00 Uhr; 30.12.2022 um 18:00 Uhr; 31.12.2022 um 16:00 Uhr (KISS Mönchstraße 17, Stralsund)  
SHG Suchtkranke „Walli 7“ am 24.12.2022 & 31.12.2022 um 14:00 Uhr (SBS Wallensteinstraße 7 a)  
Kirchliche SHG Sucht - AGAS am 27.12.2022 um 19:00 Uhr (Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151)  
SHG „Frauen und Sucht“ am 28.12.2022 um 14:30 Uhr (KDW Stralsund e.V. „Die Halle“, Carl-Heydemann-Ring 150, HST)  
SHG Sucht „Deichkinder“ am 28.12.2022 um 16:00 Uhr (SBS Wallensteinstraße 7 a)  
SHG Alkohol „Walli 2018“ am 29.12.2022 um 17:00 Uhr (SBS Wallensteinstraße 7 a)  
(Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen für die Insel Rügen finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer))
- **+Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund (telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 bis 22:00 Uhr)**
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei und auf Wunsch auch anonym und es bedarf keiner Überweisung.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 vom 27.12. - 30.12.22 von 10:00 bis 15:00 Uhr.
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“ - Ihr regionales Beratungstelefon ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.**  
  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 23.12.2022 & 30.12.2022 jeweils von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - Telefonische Genesungsbegleitung**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 26.12. & 29.12.2022 jeweils von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**  
  
**Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117**  
**Rettungsdienst 112**  
**Polizei 110**  
  
Helios Hanseklinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)  
Helios Hanseklinikum Stralsund, Krankenhaus West; Belegungsmanager Herr Münzner (telefonische Erreichbarkeit unter 03831/452151 am 23.12.2022, 27.12. - 30.12.2022 jeweils von: 7:00 - 15:00 Uhr)
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**  
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)  
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)