

Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende während der Osterfeiertage für die Insel Rügen

- **Suchtberatung am Standort Bergen (Billrothstraße 4);** persönliche und telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03838/252189 am 6.4.2023 von 13:00 bis 16:00 Uhr
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Bergen; Information, Beratung und Hilfe;** telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572331 und/oder 03831/3572323 am 6.4.2023 von 9:00 bis 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Bergen (Gingster Chaussee 5a); Sozial- und Pflegeberatung;** telefonische Erreichbarkeit: 03831/3571803/1804; Gründonnerstag, den 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr
- **Beratungsstelle für Betroffene häuslicher Gewalt** vom Verein KJFH Rügen e.V.; telefonische Erreichbarkeit am 6.4.2023 von 8:00 bis 15:00 Uhr unter der Tel.: 03838/ 201793; Mobil: 0171/ 3710694
- **Selbsthilfegruppen** (*Angebote der Selbsthilfegruppen für die Insel Rügen finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer*)
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig 24h**
Telefonische Erreichbarkeit: Tel.: 08000/116016
- **AWO Schwangerenberatungsstelle Bergen. Am 6.4.2023** telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03838/24982. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter sprechen und es erfolgt am 11.4.2023 einen Rückruf durch die Kolleginnen.
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund;** telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 bis 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch auch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 am Gründonnerstag 10:00 bis 15:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter (Tel.: 03834 - 855 22 66) sprechen und es erfolgt am 11.4.2023 ein Rückruf durch die Kolleginnen.
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung (von Betroffenen für Betroffene)**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 10. April 2023 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117
Rettungsdienst 112
Polizei 110

Helios Hanseklinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)
Krankenhaus West: An den Osterfeiertagen die 03831/450 oder die Stationen direkt anwählen:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen	Tel.: 03831/452190
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 53 Psychosomatik	Tel.: 03832/452120
Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen	Tel.: 03831/452130
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung	Tel.: 03831/451740
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**

TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)