

Angebote für Eltern

mit Babys & Kleinkindern



Frühe Hilfen

»WIR SIND FÜR DEN ANFANG DA.«

Wertschätzend, einfühlsam, fachkundig.

IHRE LOTSEN & ANSPRECHPARTNER IN DEN SOZIALRÄUMEN

Barth ●

Frau Sasse
ines.sasse@sos-kinderdorf.de
Mobil: 0170 - 37 58 389

Grimmen ●

Herr Masloboy
hannes.masloboy@sos-kinderdorf.de
Mobil: 0170 - 37 58 316 · Tel: 0 38 326 - 45 67 10

Ribnitz-Damgarten ●

Frau Hecht-Pautzke
juliane.hecht-pautzke@jamweb.de
Mobil: 0172 - 95 79 119

Rügen ●

Frau Simo
diana.simo@jugendhilfe-ruegen.de
Mobil: 0174 - 79 15 378 · Tel: 038 38 - 20 270

Stralsund ●

Frau Stapelberg
kleewerk@vsp-mv.de
Mobil: 0151 - 19 55 29 24 · Tel: 0 38 31- 49 40 03



WICHTIGE RUFNUMMERN & ANSPRECHPARTNER

NOTFALLNUMMERN

Akute Notfallsituationen
112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst im
Landkreis Vorpommern-Rügen
0 38 31 - 357 2222
116 117

Giftnotruf
0361 - 730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

Sana Krankenhaus
Carlandstr. 7 / 8 · 18528 Bergen auf Rügen
03838 - 39-0 · Notaufnahme: 03838 - 39-1830

*Notfallversorgung für Schwangerschaften nur bis
einschließlich zur 22. abgeschlossenen Schwanger-
schaftswoche (21.+6 SSW)*

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“
0800 - 111 0550

Telefon-Seelsorge
0800 - 111 0111 · 0800 - 111 0222

Geburtskliniken

Helios Hansekllinikum Stralsund
Große Parower Str. 47-53 · 18435 Stralsund
Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
03831 - 350 · 03831 - 35 2300

Alle Angaben im Heft ohne Gewähr · Stand 05/23



WICHTIGE RUFNUMMERN & ANSPRECHPARTNER

Geburtskliniken

Kreiskrankenhaus Demmin

Wollweberstraße 21 · 17109 Demmin
Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe
03998 – 438 301

Universitätsmedizin Greifswald

Ferdinand-Sauerbruch-Str. · 17475 Greifswald
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
03834 – 866 500

Klinikum Südstadt Rostock

Südring 81 · 18059 Rostock
Universitätsfrauenklinik und Poliklinik
0381 – 440 10

Landkreis Vorpommern-Rügen

Fachdienst Gesundheit

Carl-Heydemann-Ring 67 · 18437 Stralsund
Frau Jana Gohrbandt

*Kinder- und Jugendärztlicher Dienst: Vermittlung
von Familienhebammen, Familien-, Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerinnen*

03831 - 357 2366 • jana.gohrbandt@lk-vr.de

Fachdienst Sozialpädagogischer Dienst

**Alle Standorte des Fachdienstes erreichen Sie
unter:**
03831 – 357 115



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM RÜGEN

Inselparadies Sellin

Badstraße 1 · 18586 Sellin
038303 – 123-0 Babyschwimmen
(2 Monate -1 Jahr)

Kleines ICH

Kati Buchinski: 0171 – 2307778
info@kleinesich.de
*PEKiP, Krabbelgruppen (Hebammenpraxis
Bergen auf Rügen)
Babyschwimmen (Schwimmhalle Neddesitz)*

Krabbelgruppe Evangelische

Kirchengemeinde Putbus
Dorfstraße 36 · 18581 Kasnevitz
Caroline Walter: 0176 – 21765212
putbus-gempaed@pek.de

*Krabbelgruppe, 14tägig, von 9.00 – 10.30 Uhr, im
Dorfgemeinschaftshaus Kasnevitz*

Kinderwagentreff SOS Kinderdorf

Vorpommern

KJFH Rügen e.V. · Goedeke-Micheel-Hof 1
18528 Bergen
Andrea Dömer: 038326 – 4567111
andrea.doemer@sos-kinderdorf.de

*Frühstück für alle (werdenden) Eltern mit ihren
Babys und Kleinkindern sowie Hebammen, die
Fragen rund um das Baby, Familie, Ernährung und
Gesundheit beantworten
mittwochs 9:30 – 11:30 Uhr, kostenfrei und ohne
Anmeldung*



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM RÜGEN

Krabbelgruppe in Wiek

Gesine Hinz: 03838 – 2119073 oder
0151 – 54867305
Hebamme Maria Koch: 0174 - 3720444

- 14tägig donnerstags, kostenfrei mit
Einrichtungswechsel:
- Kita Zwergenland · Friedensplatz 5
- Hort Grundschule Wiek · Hauptstraße 35

Mama + Baby Fit

Chausseestraße 8 · 18581 Lauterbach
Nicole Beu: 0175 – 1579706

- jeden Donnerstag 10:00 Uhr

Krabbelgruppe und Kleinkindtreff

Mönchguter Straße 2A · Gemeindezentrum
Sellin · 18586 Sellin
Michaela Becker: 038308 – 8248
moenchgut-gempaed@pek.de

- 14tägig von 9.00 – 10:30 Uhr, im Gemeindezentrum
Sellin
- kostenfrei, Anmeldungen gerne per E-Mail

Spiel- und Bewegungskreis für Kinder 0-3 Jahre + Eltern

Grundvighaus e.V. · Seestraße 3 · 18546 Sassnitz
Diana Simo: 0174 – 7915378
diana.simo@jugendhilfe-ruegen.de

- jeden Mittwoch von 9:30 – 11:00 Uhr
- kostenfrei, Anmeldungen telefonisch oder per
E-Mail



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM BARTH

SOS Familienstützpunkt Barth

Bertolt-Brecht-Str. 14 · 18356 Barth
Ines Sasse: 038231 – 85910
ines.sasse@sos-kinderdorf.de

*Die Treffpunkte können per Telefon oder E-Mail er-
fragt werden:*

- Kinderwagentreff · montags 09:30 – 12:00 Uhr
- Märchenstunde · dienstags 16:30 – 17:30 Uhr
- Familiennachmittag · mittwochs 15:00 – 18:00 Uhr
Pavillon Trinwillershagen
- Spielgruppe für Kleinkinder · donnerstags
14:30 – 15:30 Uhr

• Interkultureller Spielkreis · donnerstags
16:00 – 18:00 Uhr

• Gemeinsames Abendessen · donnerstags
17:00 – 18:00 Uhr

• Elterntreff Velgast · dienstags 09:30 – 12:30 Uhr
1x monatlich im Laden Storchennest in Velgast

• Spielplatz-Treff in Velgast · dienstags
15:00-16:30 Uhr
• 2x monatlich, je nach Wetter, Spielplatz am Park

• Elternsprechstunde

• Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

• Krabbelgruppe Altenpleen
Mehrgenerationenhaus »Uns Hus«



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM RIBNITZ-DAMGARTEN

Begegnungszentrum Ribnitz-Damgarten

G.-A.-Demmler-Str. 6 · 18311 Ribnitz-Damgarten

Juliane Hecht-Pautzke: 0172 – 9579119

juliane.hecht-pautzke@jamweb.de

• **Kinderwagentreff** · montags 09:30 – 12:00 Uhr

• **Kindersportangebot** · donnerstags · 15:15 – 16:15 Uhr
Alter: 0-1 Jahr · <https://bit.ly/3O3BYDV>

• **Kindersportangebot** · donnerstags · 16:15 – 17:15 Uhr
Alter: 1-3 Jahre · <https://bit.ly/3O3BYDV>

Julia Funk: 038229 – 70447 · j.funk@dbz-mv.de.de

Web: bit.ly/3LvNs06

• **Eltern-Kind-Spielkreis**

Krabbelgruppe »Sonnenblume«

• **Eltern-Kind-Turnen** · dienstags & mittwochs

• **Meditation in Bewegung für Schwangere**

• **Rückbildung – Mama Baby-Pilates**

• **Nappydancers – Tanzen für Kinder**

Alter: 20-40 Monate

• **Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser**

Schwimmlernkurs

• **Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser**

Babyschwimmen

• **Eltern-Kind-Spielkreis**

Krabbelgruppe »Rechknitzflöhe«

• **Eltern-Kind-Spielkreis**

Krabbelgruppe »Wirbelwinde«



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM STRALSUND

Verbund für Soziale Projekte e.V.

Frankendamm 54 · 18439 Stralsund

Anja Stapelberg: 0151 – 19552924

kleewerk@vsp-mv.de

• **Kleewerk – Elterncafé Grünhufe**

Frau Silke Rieck-Hoppe: 0171 – 3080714

• **StrelaKids e.V. – Stillcafé für werdende Eltern**

Knöchelsöhren 19

Frau Morawski: 0176 – 22093432

• **Landeskirchliche Gemeinschaft – Krabbelgruppe**

Katharinenberg 31

Frau Maiwald: 03831 – 309576

• **Heilgeistgemeinde – Krabbelkreis & Eltern-Kind-Spielkreis**

Frankendamm 42 · Frau Stein: 0176 – 83201845

• **St. Nikolai – Krabbelgruppe**

Lindenstr. 151 · Frau Thomas: 03831 – 2888815

• **Helios Klinik – Stillcafé**

Große-Parower-Str. 47-53

Frau Behrens: 03831 – 352305

• **Nachbarschaftszentrum**

Lindenallee 35 · Herr Richter: 0173 – 4124060

• *Alter 0-3 Jahre: Krabbelkreis dienstags 10 Uhr*

• *Alter 1-5 Jahre: Bewegungsentdecker
donnerstags 15 Uhr*



ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN

● SOZIALRAUM STRALSUND

- **Stadt- und Kinderbibliothek – Krabbelgruppe Bibolinchen**
Badenstraße 13
Frau Fielitz: 03831 – 253669
- **Sundine – Frauenfrühstück für Mütter und ihre Kinder**
Ossenreyerstr. 25
Frau Günzel: 03831 – 292280, 289645 oder 289646
- **Kita Zwergenhaus – PEKiP**
Gentzkowstraße 1
Frau Binar: 03831 – 292221
Frau Kilian: 03831 – 6676945
- **Kita Montessori – PEKiP**
Sonnenhof 15
Frau Funke: 03831 – 498388
- **EFA – Beratungsstelle · Triple-P-Elternteraining**
Frankendamm 54
Frau Skoworodkin-Jasman: 03831 – 293801




ANGEBOTE FÜR BABYS & ELTERN


● SOZIALRAUM GRIMMEN

- SOS Familienzentrum Grimmen**
Otto-Krahmann-Str. 1 · 18057 Grimmen
Andrea Dömer: 038326 – 4567112
andrea.doemer@sos-kinderdorf.de
- **Koch-Treff für Eltern mit Babys**
montags 10:00 – 13:00 Uhr
- **Yogakurs** · montags 18:00 – 19:00 Uhr
- **Kinderwagentreff** · dienstags 09:30 – 11:30 Uhr
- **Rückbildungskurs** · dienstags 11:30 – 13:00 Uhr
- **Geburtsvorbereitungskurs** · dienstags 16:30 – 18:30 Uhr
- **Nähkurs** · dienstags 19:00 – 21:00 Uhr
- **Eltern-Kind-Spielkreis** · mittwochs 09:30 – 11:00 Uhr
- **PEKiP** · donnerstags 09:00-12:30 Uhr
ab 6. Woche
- **Sport für die Lütten** · donnerstags 15:30-16:30 Uhr
- **Babymassage** · freitags 10:00 – 11:00 Uhr
ab 8. Woche
- **Welcome-Hilfe nach der Geburt**
- **Hebammensprechstunde**
- **Elternsprechstunde/ Elterncafé**
- **Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern**
- **Stulle mit Brot – ein Abendbrottreff für Familien**



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT


LANDKREIS
VORPOMMERN-RÜGEN
wir nordde.