

FRÜHE HILFEN IN VORPOMMERN-RÜGEN

WICHTIGE RUFNUMMERN UND ANSPRECHPARTNER

NOTFALLNUMMERN

AKUTE NOTFALLSITUATIONEN

 112

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST IM LANDKREIS VORPOMMERN-RÜGEN

 03831-357 2222

 116 117

GIFTNOTRUF

 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

SANA KRANKENHAUS

Carlandstr. 7/8, 18528 Bergen auf Rügen

 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

 03838-39-1830 (Notaufnahme)

- Notfallversorgung für Schwangerschaften nur bis einschließlich zur 22. abgeschlossenen Schwangerschaftswoche (21. + 6 SSW)

ELTERNTELEFON „NUMMER GEGEN KUMMER“

 0800 - 111 0550

TELEFON-SEELSORGE

 0800 - 111 0111

 0800 - 111 0222

GEBURTSKLINIKEN

HELIOS HANSEKLINIKUM STRALSUND

Große Parower Str. 47-53, 18435 Stralsund

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03831-350

☎ 03831-35 2300

KREISKRANKENHAUS DEMMIN

Wollweberstraße 21, 17109 Demmin

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03998-438 301

UNIVERSITÄTSMEDIZIN GREIFSWALD

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 17475 Greifswald

Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

☎ 03834-866 500

KLINIKUM SÜDSTADT ROSTOCK

Südring 81, 18059 Rostock

Universitätsfrauenklinik und Poliklinik

☎ 0381-440 10

LANDKREIS VORPOMMERN-RÜGEN

FACHDIENST GESUNDHEIT

Carl-Heydemann-Ring 67, 18437 Stralsund

Frau Jana Gohrbandt, Frau Anja Stapelberg

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Vermittlung von Familienhebammen, Familien-, Gesundheits-
und Kinderkrankenpflegerinnen

☎ 03831-357 2366

03831-3572367

✉ jana.gohrbandt@lk-vr.de

anja.stapelberg@lk-vr.de

FACHDIENST SOZIALPÄDAGOGISCHER DIENST

Alle Standorte des Fachdienstes erreichen Sie unter

☎ 03831-357 115

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

REGION GRIMMEN

Markt 10, 18507 Grimmen

☎ 038326-455213

✉ schwangerenberatung@drk-nvp.de

REGION STRALSUND

Neuer Markt 18-21 (Eingang über Hof), 18439 Stralsund

☎ 03831-280602

✉ stralsund@profamilia.de

Hans-Fallada-Straße 10, 18435 Stralsund

- ☎ 03831-384901
- ✉ beratungsdienste@kdw-hst.de

REGION RÜGEN

Markt 10 (Eingang Mühlenstraße), 18528 Bergen

- ☎ 03838-24574
- ✉ bergen@profamilia.de

Störtebekerstraße 38, 18528 Bergen

- ☎ 03838-24982
- ✉ schwangerschaftsberatung@awo-ruegen.de

REGION RIBNITZ-DAMGARTEN

Grüne-Str. 2, 18311 Ribnitz-Damgarten

- ☎ 03821-3887
- ✉ ribnitz-damgarten@profamilia.de

SOZIALRAUM RÜGEN

INSELPARADIES SELLIN

Badstr.1, 18586 Sellin

- ☎ 0361-730 730 (24 Stunden / 7 Tage)

Babyschwimmen in der Jasmund Therme / Neddesitz

KLEINES ICH

Frau Kati Kampe

- ☎ 0171-2307778
- ✉ info@kleinesich.de

- PEKiP, Krabbelgruppen (Hebammenpraxis Bergen auf Rügen)
- Babyschwimmen (Schwimmhalle Bergen)
- für alle Angebote ist u.U. eine Kostenübernahme möglich

KRABELGRUPPE EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE PUTBUS

Dorfstraße 36, 18581 Kasnevit

Frau Caroline Walter

☎ 0176-21765212

✉ Putbus-gempaed@pek.de

- Krabbelgruppe, 14tägig, von 9.00 – 10.30 Uhr,
im Dorfgemeinschaftshaus Kasnevit

KINDERWAGENTREFF SOS KINDERDORF VORPOMMERN

KJFH Rügen e.V., Goedeke-Micheel-Hof 1, 18528 Bergen

Frau Kati Kampe

Frau Maria Koch

☎ 0171-2307778

0174-3720444

- Frühstück für alle (werdenden) Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern
sowie Hebammen, die Fragen rund um das Baby, Familie, Ernährung
und Gesundheit beantworten
- mittwochs 9.30 – 11.30 Uhr, kostenfrei und ohne Anmeldung

KRABELGRUPPE IN GLOWE

Familienpraxis, Am Kurpark 1, 18551 Glowe

Frau Maria Koch

☎ 0174-3720444

- jeden Donnerstag 09.00-11.00 Uhr
- jeden Freitag 09.00-11.00 Uhr Spielkreis für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

MAMA + BABY FIT

Chausseestraße 8, 18581 Lauterbach

Frau Nicole Beu

☎ 0175-1579706

- jeden Donnerstag 10.00 Uhr

KRABELGRUPPE UND KLEINKINDTREFF

Mönchguter Straße 2A, Gemeindezentrum Sellin in 18586 Sellin

Frau Michaela Becker

☎ 038308-8248

✉ Moenchgut-gempaed@pek.de

- 14täglich von 9.00 – 10.30 Uhr, im Gemeindezentrum Sellin
- kostenfrei, Anmeldungen gerne per E-Mail

SCHWANGERENSCHWIMMEN

Ruschwitzstraße 40, Schwimmbad in 18528 Bergen

Frau Elke Haupt

☎ 0173-6074455

✉ eh@hebammenpraxis-ruegen.de

- 14täglich von 9.00 – 10.30 Uhr

SPIEL- UND BEWEGUNGSKREIS FÜR KINDER 0 – 3 JAHRE + ELTERN

Grundvighaus Sassnitz, Seestraße 3, 18546 Sassnitz

Frau Diana Símo

☎ 0174-7915378

✉ Diana.simo@jugendhilfe-ruegen.de

- jeden Mittwoch von 9.30 – 11.00 Uhr
- kostenfrei, Anmeldungen telefonisch oder per E-Mail

SOZIALRAUM BARTH

SOS-FAMILIENZENTRUM BARTH

Bertolt-Brecht-Str. 14, 18356 Barth

Frau Cornelia Schäfer

☎ 0170-3758389

✉ Cornelia.schaefer@sos-kinderdorf.de

Die Treffpunkte können per Telefon oder E-Mail erfragt werden:

- Kinderwagentreff, montags 09.30 – 12.00 Uhr
- Märchenstunde, dienstags 16.30 – 17.30 Uhr
- Familiennachmittag, mittwochs 15.00 – 18.00 Uhr (Pavillon Trinwillershagen) findet nur noch bis Ende Mai in Trin statt, dafür dann Angebot ab Juni am Dienstag ab 9.30 Uhr im Familienstützpunkt:
Treffen und Austausch für junge Eltern mit Maria
- Spielgruppe für Kleinkinder, donnerstags 14.30 – 15.30 Uhr
- Interkultureller Spielkreis, donnerstags 16.00 – 18.00 Uhr
- Gemeinsames Abendessen, donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr
- Elterntreff in Velgast, dienstags 09.30 – 12.:30 Uhr,
1x monatlich im Laden Storchennest Velgast
- Spielplatz-Treff in Velgast, dienstags 15.00 – 16.30 Uhr
- 2x monatlich, je nach Wetter, Spielplatz am Park
- Elternsprechstunde
- Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern
- Krabbelgruppe Altenpleen, Mehrgenerationenhaus „Uns Hus“

SOZIALRAUM RIBNITZ-DAMGARTEN

BEGEGNUNGSZENTRUM RIBNITZ-DAMGARTEN

G.-A.-Demmler-Str. 6, 18311 Ribnitz-Damgarten

Frau Juliane Hecht-Pautzke

☎ 0172-9579119

✉ juliane.hecht-pautzke@jamweb.de

- Kinderwagentreff montags 09.30 – 12.00 Uhr
- Kindersportangebot donnerstags 15.15 – 16.15 Uhr, 0 – 1 Jahr
- Kindersportangebot donnerstags 16.15 – 17.15 Uhr, 1 – 3 Jahre

DIAKONISCHES BILDUNGSZENTRUM MV

BILDUNGSSTÄTTE JAMBUS BAD SÜLZE

Recknitzallee 1a, 18334 Bad-Sülze

Frau Julia Funk

☎ 038229-70447

✉ j.funk@dbz-mv.de

- Spielerische Eltern-Kind-Gymnastik im Wasser – Babyschwimmen, freitags 16:00-17:00 Uhr
- Eltern-Kind Spielkreis (Krabbelgruppe Recknitzflöhe Bad Sülze), mittwochs 09:30-11:00 Uhr
- Eltern-Kind Spielkreis (Krabbelgruppe Wirbelwinde Barth), dienstags 09:30-11:00 Uhr
- Eltern-Kind-Turnen, dienstags 16:30-17:30 Uhr, 2-4 Jahre
- Eltern-Kind-Turnen, mittwochs 16:30-17:30 Uhr, 2-4 Jahre
- Mama und Baby Pilates (Rückbildungskurs) – Kursangebote mit 13 Unterrichtseinheiten / Starttermine siehe Website

SOZIALRAUM STRALSUND

VSP | VERBUND FÜR SOZIALE PROJEKTE E. V.

Frankendamm 54, 18439 Stralsund

Frau Cornelia Bublitz-Grabarek

☎ 03831-494 003 oder 0151-19552924

✉ kleewerk@vsp-mv.de

Kleewerk, Elterncafé Grünhufe:

Frau Silke Rieck-Hoppe

☎ 0171-3080714

Frau Zühlke-Hahs

☎ 0151-42662101

StrelaKids e.V., Knöchelsöhren 19, Stillcafé für werdende Eltern:

Frau Morawski

☎ 0176-22093432

Landeskirchliche Gemeinschaft, Katharinenberg 31, Krabbel-gruppe:

Frau Maiwald

☎ 03831-309576

Heilgeistgemeinde, Frankendamm 42, Krabbelkreis und Eltern-Kind-Spielkreis:

Frau Stein

☎ 0176-83201845

St. Nikolai, Lindenstraße 151, Krabbelgruppe:

Frau Thomas

☎ 03831-2888815

Helios, Große-Parower-Str. 47-53, Stillcafé:

Frau Behrens

☎ 03831-352305

Nachbarschaftszentrum, Lindenallee 35, Krabbelkreis:

- dienstags, 10.00 Uhr, 0 – 3 Jahre
- Bewegungsentdecker donnerstags, 15.00 Uhr, 0 – 5 Jahre:

Herr Richter (beide Kurse)

☎ 0173-4124060

Stadt- und Kinderbibliothek, Krabbelgruppe Bibolinchen:

Frau Fielitz

☎ 03831-253699

Sundine, Ossenreyerstr. 25, Frauenfrühstück für Mütter und ihre Kinder:

Frau Günzel

☎ 03831-292280

☎ 03831-289645

Kita Zwergenhaus, PEKiP:

Frau Binar

☎ 03831-292221

Frau Kilian

☎ 03831-6676945

Kita Montessori, PEKiP:

Frau Funke

☎ 03831-498388

EFA, Triple-P-Elternteraining:

Frau Skoworodkin-Jasmann

☎ 03831-293801

SOZIALRAUM GRIMMEN

SOS-FAMILIENZENTRUM GRIMMEN

Otto-Krahmann-Str. 1, 18057 Grimmen

Frau Katrin Martens

☎ 038326-6544921 oder 0151-65594277

✉ katrin.martens@sos-kinderdorf.de

- Kochtreff für Eltern mit Babys, montags (monatlich) 10:00-13:00
- Yogakurs, montags 18:00-19:00, Yoga mit Baby (montags) auf Nachfrage
- Kinderwagentreff, dienstags 09:30-11:30
- Rückbildungskurs, dienstags 11:30-13:00
- Geburtsvorbereitungskurs, dienstags 16:30-18:30
- Nähkurs, dienstags 19:00-21:00
- Eltern-Kind Spielkreis, mittwochs und freitags 9:30-11:00
- Eltern- Kind Spielkreis aussuchend, mittwochs 9:30-11:00 (ab September, Gemeindehaus Stoltenhagen)
- PEKIP (ab 6.Woche), ab März 2025
- Sport für die Lütten, donnerstags 15:30-16:30
- Babymassage (ab 8.Woche), donnerstags 10:00-11:00
- Wellcome- Hilfe nach der Geburt
- Hebammensprechstunde
- Elternsprechstunde
- Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern
- Stulle mit Brot- ein Abendbrottreff für Familien

▪ Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Stand Oktober 2024