

ZUSAMMEN GESUND

# KLEINER KINDERGARTENTAG

On Tour

23.09.2023 | 9-15:30 Uhr

Regionales Berufliches Bildungszentrum  
des Landkreises Vorpommern-Rügen  
Lübecker Allee 4 | 18437 Stralsund

PREIS: 55,00€  
PRO PERSON

JETZT HIER  
KLICKEN UND  
ANMELDEN

Für diese  
Fortbildungsveranstaltung  
werden 8 Fortbildungspunkte  
anerkannt.



# PROGRAMM

Liebe Erzieherinnen und Erzieher,  
liebe Tagesmütter und Tagesväter,  
sowie alle Interessierten,

der Kindegartentag in kleinem Format ist wieder bei Ihnen in der Region unterwegs.

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Angebot rund um das Thema  
Gesundheitsförderung.

Mit unserer Fortbildungsveranstaltung möchten wir Ihnen Ideen und Anregungen für  
einen gesunden und ausgeglichenen Arbeitsalltag mit Ihren Schützlingen mitgeben.

Unter dem diesjährigen Motto "Zusammen gesund" laden wir Sie recht herzlich ein,  
in Stralsund dabei zu sein.

**Melden Sie sich jetzt an und gehen Sie gemeinsam mit uns auf Tour!**

## **9:00 Uhr Begrüßung**

Kurzer Einstieg in den Tag

## **9:15 Uhr Fachvortrag**

mit Volker Haase (Erziehungswissenschaftler)

zum Thema: Eingewöhnung als Beobachtungsinstrument für die psychische  
Gesundheit von Kindern

## **10:00 Uhr Bewegte Pause**

Fit 4Drums-Trommel Fitness mit ROCKIT Musikschule Stralsund

## **10:30 Uhr Workshop-Phase 1**

siehe Workshopauswahl

## **12:30 Uhr Mittagspause**

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

## **13:15 Uhr Workshop-Phase 2**

siehe Workshopauswahl

## **15:30 Uhr Ende der Veranstaltung**

# WORKSHOPS

## **Workshop 1: Auf die Löffel – Fertig – Los!**

Was brauchen Kinder, um Freude, Offenheit und Neugierde gegenüber dem Essen zu entwickeln und wie können die Weichen für eine vitale und abwechslungsreiche Ernährung im Kleinkindalter gestellt werden? | Dana Gehrke (zertifizierte Diätassistentin und Ernährungstherapeutin)

## **Workshop 2: Wie funktionieren wir? – Hauptsache Verstehen!**

In dem Vortrag werden unser psychologisches Handlungsspektrum und dessen Auswirkungen auf unser Miteinander erklärt. | Kay Wellner (Fachdozent für Kommunikation, Marketing, Konfliktlösungsmanagement)

## **Workshop 3: Psychische Gesundheit von Kindern**

Bindungsdiagnostik: Was sind wirksame Methoden, um negative Effekte von unsicherer Bindung auszugleichen? | Volker Haase (Erziehungswissenschaftler)

## **Workshop 4: Die Welt in ihrem Smartphone**

Trends, Reize u. Gefahren digitaler Medien | Christian Krieg (Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen M-V)

## **Workshop 5: Trommeln für Kinder**

Informationen und Ausprobieren | Jens Schnibben (Fit 4Drums-ROCKIT Musikschule Stralsund)

## **Workshop 6: Linkshändige Kinder erkennen und fördern**

Aussagekräftige Zeiger, linkshändertypen stärken, mit den Schwächen umgehen, das besondere Lernen berücksichtigen | Frank Steinkopf (Dipl. Lehrer und Linkshänder-Berater)

## **Workshop 7: Kindeswohlgefährdung**

Wie erkenne ich Kindeswohlgefährdung? Was muss ich tun? Wie spreche ich Eltern an? | Jan Peters (Verbund für Soziale Dienste)

## **Workshop 8: Umgang mit Stress im Alltag**

Theoretische Grundlagen, Umgang mit Belastungssituationen, Durchführung von verschiedenen Entspannungsübungen/ -verfahren | Mirko Sondershausen (Dipl. Sportlehrer/Kursleiter Stressbewältigung)

## **Workshop 9: Konfliktleichtigkeit im Alltag mit Kindern leben**

Vorstellung Friedensstock nach Tassilo Peters als Instrument zur Konfliktschlichtung. Geeignet für Kinder von 3-12 Jahren möchte der Friedensstock Kinder (und auch uns Erwachsene) ermutigen, Konflikte nicht zu vermeiden, sondern sie zu lösen. | Susanne Vogel (AWO-Familienberatung)