

„Du bist nicht allein“ - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende
zwischen Weihnachten und Neujahr für Nordvorpommern

- **Suchtberatung Ribnitz-Damgarten der Ev. Suchtkrankenhilfe M-V, Körkwitzer Weg 48**
Telefonische Erreichbarkeit unter 03821/3900069 & Öffnungszeiten am 27.12.2023 und 28.12.2023 von 8:00 - 14:00 Uhr
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten & Grimmen Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572330 am 27.12.2023 9:00 - 12:00; 28.12.2023; 9:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr;
29.12.2023 9:00 - 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten (Gänsestraße 2), Sozial- und Pflegeberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1807/1808 am 27.12. und 29.12.2023. Persönliche Beratung am 28.12.2023 von
9:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Sucht Barth „Trockendock“ (SOS-Familienstützpunkt, Bertolt-Brecht-Straße 14 in Barth) am 27.12.2023**
um 18:00 Uhr. (Weitere Angebote der SHG für Nordvorpommern finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer)
- **KompetenzZentrum KIEK IN, Sozialmanufaktur Ribnitz-Damgarten (Fischergasse) für Klient/innen die AbW erhalten, die**
Sozialmanufaktur besuchen und für alle die Gesprächsbedarf haben. Vom 27.12. - 29.12.2023 jeweils von 9:00 - 15:00 Uhr
sowie ganzjährige telefonische Erreichbarkeit (Tel.: 0176/63840222 oder Tel.: 0172/8318934, gerne auch per WhatsApp)
- **SozialServiceSchütze gGmbH, Kontakt- und Begegnungsstätte (Lange Straße 58 in Ribnitz-Damgarten)**
Öffnungszeiten: 27.12.2023 10:00 - 13:00 Uhr, 28.12.2023 9:30 -15.00 Uhr, 29.12.2023 9:30 - 13:00 Uhr
- **Frauenhaus Stralsund (Hilfsangebot für Frauen ab 18. Lebensjahr, Mädchen und männliche Jugendliche ab dem 14.**
Lebensjahr aus dem Landkreis Vorpommern-Rügen).
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 vom 27.12.2023 - 29.12.2023 von 8:00 - 17:00 Uhr
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750; 27.12. - 29.12.2023; 8:00 - 16:00 Uhr
- **BeLA - Vorpommern, Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 vom 28.12. - 29.12.2023; 8:00 - 16:00 Uhr
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen, ganzjährig 24h unter der Tel.: 08000/116016**
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich (auch am Wochenende und Feiertagen) von 8:00 - 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen.
Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung
Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 22.12.2023 sowie vom 27.12. - 29.12.2023 von 9:00 - 15:00 Uhr
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“** - Ihr regionales Beratungstelefon ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz
Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 29.12.2023 von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 25.12.2023, 28.12.2023 und 1.1.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Helios Hanseklinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)
Helios Hanseklinikum Stralsund, Krankenhaus West; Belegungsmanager für die Stationen, Herr Münzner
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452151 am 22.12.2023, 27.12. - 29.12.2023 jeweils von 7:00 - 15:30 Uhr
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hanseklinikum Stralsund** (für volljährige Personen, die sich in einer stark
belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen trotz der schwierigen Umstände eine
Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann)
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 vom 27.12. - 29.12.2023 von 7:30 - 15:30 Uhr
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117**
- **Rettungsdienst 112; Polizei 110**