

**„Du bist nicht allein“ - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende  
zwischen Weihnachten und Neujahr in Stralsund**

- **Nachbarschaftszentrum Auferstehungskirche Stralsund-Grünhufe**, Heiligabend Gottesdienst mit Krippenspiel um 16:30 Uhr, Offene Kirche von 18:00 - 22:00 Uhr, Gemeinschaft mit Gesprächen und Abendessen (Altersunabhängig, ohne Anmeldung und ohne Kosten)
- **Suchtberatungsstelle Stralsund**, Wallensteinstraße 7a, telefonische Erreichbarkeit: 03831/390096 und Öffnungszeiten am 21.12.2023 von 8:00 - 13:00 Uhr, 27.12.2023 8:00 - 16:00 Uhr, 28.12.2023 8:00 - 13:00 Uhr
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht** (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren)  
Vom 27.12.2023 - 29.12.2023 jeweils von 10:00 - 17:00 Uhr - Fr. Griebe: 0176/20600202  
Am 29.12.2023 von 10:00 - 17:00 Uhr - Frau Peters: 0176/45630720
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund, Information, Beratung und Hilfe** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572324);  
27.12.2023: 9:00 - 12:00 Uhr; 28.12.2023: 9:00 - 12:00 und 13:30 - 16:00 Uhr; 29.12.2023: 9:00 - 12:00 Uhr
- **Pflegestützpunkt Stralsund (Marienstraße 1), Sozial- und Pflegeberatung** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/3571803/1804 am 27.12.2023 & 29.12.2023, persönliche Beratung am 28.12.2023 von 9:00 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr
- **Frauenhaus Stralsund**, Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 vom 27.12.2023 - 29.12.2023 von 8:00 - 17:00 Uhr
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750; 27.12. - 29.12.2023; 8:00 - 16:00 Uhr
- **Kinder- und Jugendberatung** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/307751 vom 27.12. - 28.12.2023; 8:00 - 16:00 Uhr)
- **BeLA - Vorpommern, Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 vom 28.12. - 29.12.2023; 8:00 - 16:00 Uhr
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganztägig & 24h unter 08000/116016**
- **Selbsthilfegruppen Stralsund Weitere Angebote der SHG finden Sie unter: [www.kiss-stralsund.de/flyer](http://www.kiss-stralsund.de/flyer)**  
SHG Anonyme Alkoholiker am 22.12.2023, 28.12.2023 & 29.12.2023 um 18.00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)  
SHG Suchtkranke „Walli 7“ am 23.12.2023 & 30.12.2023 um 14.00 Uhr (Sucht- und Drogenberatung, Wallensteinstraße 7 a)  
Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker am 23.12.2023 & 30.12.2023 um 16.00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)  
Selbsthilfegruppe Anonyme Alkoholiker am 26.12.2023 & 2.1.2024 um 19.00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)  
Kirchliche SHG Sucht - AGAS am 26.12.2023 & 2.1.2023 um 19.00 Uhr (Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151)
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 - 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei und auf Wunsch auch anonym und es bedarf keiner Überweisung.  
Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 22.12.2023 sowie vom 27.12. -29.12.2023 von 9:00 - 15:00 Uhr
- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“** - Ihr regionales Beratungstelefon ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 29.12.2023 von 13:00 - 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - Telefonische Genesungsbegleitung**  
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 25.12.2023, 28.12.2023 und 1.1.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**  
Helios Hansekllinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)  
Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West; Belegungsmanager für die Stationen, Herr Münzner  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452151 am 22.12.2023, 27.12. - 29.12.2023 jeweils von 7:00 - 15:30 Uhr
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hansekllinikum Stralsund** (für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen trotz der schwierigen Umstände eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann)  
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 vom 27.12.-29.12-2023 von 7:30 - 15:30 Uhr
- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**  
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)  
Elterntelefon (Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)
- **Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117**
- **Rettungsdienst 112; Polizei 110**