

**Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende
während der Osterfeiertage in Stralsund**

- **Ostern in Grünhufe (Nachbarschaftszentrum Auferstehungskirche)**
29.3.2024 um 19:00 Uhr Jugend-Filmabend, 30.3.2024 ab 16:00 Uhr Osterfeuer und am 31.3.2024 um 15:00 Uhr Osterfest mit Familiengottesdienst und Osterhasensuche
 - **Suchtberatungsstelle Stralsund (Ev. Suchtkrankenhilfe M-V, Wallensteinstraße 7a)**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/390096 am 28.3.2024 von 8:00 - 16:00 Uhr & am 2.4.2024 von 8:00 - 18:00 Uhr
 - **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht (Chamäleon Stralsund e.V.)**
Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/45630720 während der Osterfeiertage vom 28.3.2024 - 2.4.2024 von 10:00 - 16:00 Uhr bei Frau Peters
 - **Sozialpsychiatrischer Dienst Stralsund, Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572326 am 28.3.2024 von 9:00 -12:00 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr; am 2.4.2024 von 9:00 - 12:00 & 13:30 - 18:00 Uhr
 - **Pflegestützpunkt Stralsund (Marienstraße 1)**
Telefonische (Tel.: 03831/357 1803/1804) und persönliche Erreichbarkeit am 28.3.2024 von 09:00 - 12:00 Uhr & 13:30 - 16:00 Uhr und am 2.4.2024 von 9:00 -12:00 Uhr & 13:30 - 18:00 Uhr
 - **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 am 28.3. & 2.4.2024 von 8:00 - 15:00 Uhr
 - **BeLa - Beratungsstellen für Betroffene von häuslicher Gewalt;**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 am 28.3.2024 von 8:00 - 16:00 Uhr und dann wieder ab 4.4.2024 von 8:00 - 16:00 Uhr
 - **Gewaltberatung, Tätertherapie und Männerberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/74440047 am 28.3. & 2.4.2024 von 8:00 - 16:00 Uhr
 - **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig & 24h unter: 8000/116 016**
 - **Selbsthilfegruppen**
Selbsthilfegruppe Alkohol „Walli 2028“ am 28.3.2024 um 17:00 Uhr (Sucht- und Drogenberatung, Wallensteinstraße 7a)
Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“ am 28.3.& 29.3.2024 um 18:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
Selbsthilfegruppe „Walli 7“ am 30.3.2024 um 14:00 Uhr (Sucht- und Drogenberatungsstelle, Wallensteinstraße 7a)
Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“ am 30.3.2024 um 16:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
Selbsthilfegruppe „Anonym Alkoholiker“ am 2.4.2024 um 19:00 Uhr (KISS, Mönchstraße 17)
Selbsthilfegruppe Sucht kirchlich „AGAS“ am 2.4.2024 um 19:00 Uhr (Gemeindezentrum Knieper West, Lindenstraße 151)
- Weitere Angebote der Selbsthilfegruppen in Stralsund finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich auch am Wochenende und Feiertagen von 8:00 bis 22:00 Uhr
 - **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 03834/8552266 am 28.3. & 2.4.2024 von 9:00 bis 15:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter sprechen und es erfolgt am 2.4.2024 ein Rückruf durch die Kolleginnen.

- **Telefonische Sprechzeit „Vergiss mich nicht“ - Ihr regionales Beratungstelefon** ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Vorpommern-Rügen und des Fördervereins für Menschen mit Demenz e.V.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/21299112 am 29.3.2024 von 13:00 bis 15:00 Uhr
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen (EX-IN M-V)** - Telefonische Beratung und Begleitung von Menschen mit psychischen Krisenerfahrungen für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen sowie deren Angehörige und Freunde
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 1.4.2024 von 14:00 - 18:00 Uhr
Chat: digitalberatung-mv.assisto.online

- **Helios Hansekllinikum Stralsund; Tel.: 03831/350 oder 03831/450**

Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West

Belegungsmanager für die Stationen, Herr Münzner

Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452151 am 28.3.2024 & 2.4.2024 von 7:00 - 15:30 Uhr

An den Osterfeiertagen die 03831/450 oder die Stationen direkt anwählen:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen	Tel.: 03831/452190
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 53 Psychosomatik	Tel.: 03832/452120
Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen	Tel.: 03831/452130
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung	Tel.: 03831/451740

- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**

TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr)	Tel.: 0800 111 0 111
	Tel.: 0800 111 0 222
Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr)	Tel.: 0800 111 05 50

- **Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst:** **116 117**
- **Rettungsdienst** **112**
- **Polizei** **110**