Kreisvolkshochschule
Vorpommern-Rügen

Programm vhs Ribnitz-Damgarten
September - Dezember 2025

Fit im Alltag - Gymnastikkurs
ab 2. September, 08:00 - 09:00 Uhr, Ilse Wischer, 12 Termine, 60,- Euro

Englische Sprache im Alter lernen
ab 9. September, 10:00 - 11:30 Uhr, Ingy Hassan, 15 Termine, 112,50 Euro

Fit am PC für Fortgeschrittene
ab 8. September, 17:30 - 19:45 Uhr, Ulf Alex, 10 Termine, 112,50 Euro

Tablet Grundlagen
ab 9. September, 17:30 - 19:45 Uhr, Ulf Alex, 4 Termine, 45,- Euro

Yoga-Workout
ab 12. September, 11:30 - 12:30 Uhr, Carl-Heinz Clausohm, 8 Termine, 68,- Euro

Klöppeln - Ein fast vergessenes Handwerk
ab 13. September 2025, 09:00 - 14:00 Uhr, Bettina Klein, 4 Termine, 72,- Euro

Letzte Hilfe
24. September, 16:00 - 20:00 Uhr, Andrea Wagner, kostenfrei

Tablet für Fortgeschrittene
ab 7. Oktober, 17:30 - 19:45 Uhr, Ulf Alex, 4 Termine, 45,- Euro

Stricken - mehr als ein Hobby (Workshop)
18. Oktober 2025, 10:30 - 14:30 Uhr, Verena-Christiane Wirth, kostenfrei (5,- Euro Materialkosten)

Stricken- mehr als ein Hobby
ab 11. November, 17:00 - 18:30 Uhr, Verena-Christiane Wirth, 4 Termine, 15,- Euro (+ 5,- Euro Materialkosten)

Anmeldung und weitere Informationen: 03821 8149-17

Kreisvolkshochschule Vorpommern-Rügen
Regionalstelle Ribnitz-Damgarten
Mühlenstraße 10
18311 Ribnitz-Damgarten

Telefon: 03821 8149-17
E-Mail: volkshochschule@lk-vr.de
www.vhs-vr.de