LANDKREIS
VORPOMMERN-RÜGEN
wir nordeln.

Elterninformation zum Thema Händigkeit

***Liebe Eltern*,**

© Pixabay

die **Händigkeit** eines Menschen ist **angeboren**. Es gibt immer **eine starke Hand.** Gesteuert wird sie durch die jeweils gegenüberliegende Gehirnhälfte. In der Regel betrifft die Ausprägung die ganze Körperseite mit Augen, Ohren, Beinen und Füßen. Eine scheinbare Beidhändigkeit wird von Fachleuten zurückgeführt auf eine unmerklich umgeschulte Linkshändigkeit.

Unsere ganze Gesellschaft ist stark rechtshändig geprägt. In diesem Umfeld ist es schwer, Linkshänder frühzeitig zu erkennen und gezielt zu unterstützen.

Im Hinblick auf die Schule und das Schreiben lernen ist es jedoch bedeutsam, dass Kinder aktiv ihre dominante Hand nutzen. Sonst wird das Gehirn dauerhaft überfordert.

Mögliche Folgen einer (verdeckten) Umschulung:

- Für alles wird bis zu 10-mal mehr Energie benötigt
  → Betroffene sind schneller erschöpft / überfordert
- Konzentrationsprobleme, Gedächtnisstörungen
- Lese- und Schreibschwierigkeiten
- sprachliche Probleme, Stottern
- verkrampfte Stifthaltung, schlechte Handschrift, feinmotorische Störungen
- Frustration, Unzufriedenheit, Wutausbrüche

Kinder lernen vor allem durch **Nachahmung** und **kopieren** oft automatisch die **Händigkeit** ihrer **Umgebung**. Bis zum **dritten Lebensjahr** ist die dominante Hand meist gut erkennbar.

Wir möchten mit Ihnen zusammen die Händigkeit Ihres Kindes entdecken. So können wir es *gemeinsam dabei unterstützen, seine starke Körperseite auszubauen.*

Nutzen Sie gern den Beobachtungsbogen und unsere Hinweise auf der nächsten Seite, mit deren Hilfe Sie die natürliche Händigkeit Ihres Kindes leichter feststellen und fördern können.

Sollte bis zum Alter von 5 Jahren die bevorzugte Hand kaum bis gar nicht erkennbar sein, wird das Gespräch mit einem Kinderarzt oder bei einer Linkshänderberatung empfohlen.

Beobachten Sie daher Ihr Kind gezielt im Alltag.
Trauen Sie dabei Ihrer Wahrnehmung und sprechen uns bei Fragen gern an.

Für mehr Informationen besuchen Sie gern die Webseite des Landkreises:

Folgende Tätigkeiten eignen sich besonders gut zur Beobachtung:

Beobachtungen	links	rechts	Vorsorge
An Hand, Fingern oder Daumen lutschen	◯	◯	*ab U1 (ab Geburt)*
Spontan nach Spielzeug oder Essen greifen	◯	◯	*U5 (~ 0,5 J)*
Lieblingspuppe oder -teddy halten	◯	◯	*U6-7 (~ 1-2 J)*
Hand geben, winken	◯	◯	*U6 (~ 1 J)*
Löffel in den Mund schieben	◯	◯	*U6 (~ 1 J)*
Flasche halten	◯	◯	*U6 (~ 1 J)*
Schwierige Aufgaben lösen (z.B. puzzeln etc.)	◯	◯	*U7 (~ 2 J)*
Haustiere streicheln	◯	◯	*U7 (~ 2 J)*
Ball werfen	◯	◯	*U7 (~ 2 J)*
Spielzeugtelefon an ein Ohr halten	◯	◯	*U7-8 (~ 2-4 J)*
Durch ein Fernrohr schauen	◯	◯	*U7a (~ 3 J)*
Beim Rollerfahren abstoßen	◯	◯	*U7a-8 (~ 3-4J)*
Ball schießen	◯	◯	*U7a (~ 3 J)*
Auf einem Bein stehen (erstes/sicheres Bein)	◯	◯	*U7a (~ 3 J)*
Auf einem Bein hüpfen	◯	◯	*U9 (~ 5 J)*

Wichtige Hinweise und Empfehlungen

Linkshändigkeit ist genauso normal wie Rechtshändigkeit
Vermutlich werden bis zu ca. 50% der Kinder linkshändig geboren.

Linkshändigkeit ist keine Angewohnheit, sondern angeboren
Sie wird gesteuert durch die Dominanz der rechten Hirnhälfte.

Linkshändigkeit fördern – Umschulungsversuche vermeiden
Sie können die kindliche Gehirn-entwicklung enorm beeinträchtigen.

Jede Hand ist gleich wertvoll, genauso „gut“ und „richtig“
Beim Essen, Begrüßen, Verabschieden und sonstigen Aktivitäten.

Besteck, Tassen, Stifte u.a. Utensilien mittig platzieren
Lassen Sie Ihr Kind selbst auswählen oder den Tisch decken.

Gebrauchsgegenstände für Linkshänder anbieten
Den Kindern z.B. Schere, Anspitzer, Malunterlagen usw. hinlegen.

Möglichst Hilfestellung geben
Kinder z.B. beim Schleife binden, Schneiden, Stift anspitzen und einer guten Stifthaltung fördern.

Bei Aktivitäten reichlich Platz nach links bzw. rechts gewähren
Die Händigkeit der Kinder berück-sichtigen bei Platzwahl am Tisch

Copyright: © Landkreis Vorpommern-Rügen, Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
Quellen: Dr. Johanna Barbara Sattler, Psychotherapeutin; Frank Steinkopf: Pädagoge und Lerntherapeut