

Herzlich Willkommen

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Netzwerkpartner,

dass Helios Hansekllinikum Stralsund und der
Landkreis Vorpommern-Rügen laden Sie zum
Fachvormittag „*Miteinander statt
nebeneinander - Neue fachliche Impulse
aus der Praxis*“ ganz herzlich ein.

Der Fachvormittag bildet den Auftakt für die
bundesweite Woche der Seelischen Gesundheit.
Freuen Sie sich auf einen inspirierenden und
abwechslungsreichen Vormittag mit neuen
fachlichen Impulsen für Ihren beruflichen Alltag und
spannenden Einblicken aus der Praxis.

Wir freuen uns, wenn der Fachvormittag auf Ihr
Interesse stößt und wir Sie am 9. Oktober 2026 in
der Klinikumskirche auf dem Gelände des Helios
Hanseklunikums Stralsund – Krankenhaus West
begrüßen dürfen.

Herzliche Grüße

PD Dr. med. Deborah Janowitz

Chefärztin Erwachsenenpsychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatische Medizin

Helios Hansekllinikum Stralsund - West

Carolin Langbein

Psychiatriekoordinatorin

Landkreis Vorpommern-Rügen

Programm

8:30 – 9:00 Uhr Ankommen

**9:00 – 9:15 Uhr „Kleiner Regulationsquickie zum
Ankommen“**

Jette Buettler

9:15 – 9:30 Uhr Begrüßung und Grußworte

PD Dr. med. Deborah Janowitz, Chefärztin

*Erwachsenenpsychiatrie und psychosomatische Medizin
am Helios Hansekllinikum Stralsund*

Dr. Stefan Kerth, Landrat Landkreis Vorpommern-Rügen

9:20 – 10:20 Uhr „Ist Einsamkeit das neue Rauchen“

PD Dr. med. Deborah Janowitz

**10:20 – 10:35 Uhr „Unsichtbare Verletzungen –
sichtbare Hilfe. Ein Einblick in die Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt**

Inga Pellehn & Anne Haerting

10:35 – 11:00 Uhr Pause (kleiner Snack)

**11:00 – 11:30 Uhr „Stationsäquivalente Behandlung
bei Abhängigkeitserkrankungen“**

Dr. Konstantin v. Nicolai

**11:30 – 12:00 Uhr „Warum eine Selbsthilfegruppe so
wertvoll sein kann!“**

Ulrike Strehlow

12:00 – 12:05 Musikalische Darbietung

Diamond & Janko Moede

**12:05 – 12:40 Uhr „Supported Housing – Sicherer
Hafen statt Drehtürpsychiatrie: Das Leipziger Modell
im Dialog zwischen Medizin, Sozialarbeit und
Gesundheitspolitik**

Tina Schulze

Referierende

Jette Buettler

...ist Sozialarbeiterin und systemische Therapeutin
und hat viele Jahre in der Antigewaltarbeit mit von
Trauma betroffenen Menschen gearbeitet. Inzwischen
wirkt sie in eigener Praxis in Stralsund und referiert als
Fortbildungsdozentin unter anderem zu den Themen
Bindung, Trauma und Neurodivergenz.

Anne Haerting

...ist Heilpädagogin (B.A.) und Psychosoziale
Prozessbegleiterin. Nach ihrem Studium hat sie in
leitender Tätigkeit in Kindertageseinrichtungen
gearbeitet. Seit 2019 ist sie Teil der
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt. Sie
hat eine Weiterbildung zur Professionellen Beraterin
absolviert und ist zertifizierte S-O-S Trainerin nach
Kathi Bohnet. Seit 2 Jahren engagiert sie sich
ehrenamtlich für Betroffene von sexualisierter Gewalt
im Rahmen der Anerkennungskommission der
Nordkirche.

PD Dr. med. Deborah Janowitz

...ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie. Sie
studierte Medizin in Greifswald. 2015 übernahm Dr.
Janowitz die Position der Oberärztin der neu
entstandenen Psychotherapiestation und 2019 die
stellvertretende Leitung an der Klinik und Poliklinik für
Psychiatrie und Psychotherapie der
Universitätsmedizin Greifswald. Seit 2021 ist sie
Chefärztin für Erwachsenenpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatische Medizin am
Helios Hansekllinikum Stralsund

Dr. Constantin von Nicolai

...ist Arzt in Weiterbildung für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsklinik Tübingen, Abteilung Allgemeine Psychiatrie und Psychotherapie mit Poliklinik im Bereich StäB für Abhängigkeitserkrankungen.

Ina Pellehn

...ist Diplom-Sozialpädagogin und Psychosoziale Prozessbegleiterin. Sie verfügt über eine Weiterbildung in Systemischer Familientherapie und Beratung sowie einer Zusatzqualifikation in Traumazentrierter Fachberatung. Seit 2013 begleitet sie als Beraterin der Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt Betroffene und unterstützt diese im Rahmen der Psychosozialen Prozessbegleitung auch während des Strafverfahrens.

Tina Schulze

...ist Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (FH) sowie Systemische Familientherapeutin (DGSF) und seit 2010 am Helios Park-Klinikum Leipzig tätig. Seit 2018 hat sie als leitende Sozialtherapeutin unter der Klinikleitung von Frau Prof. Dr. med. Katarina Stengler (Direktorin des Zentrums für Seelische Gesundheit) die fachliche und organisatorische Verantwortung für die Sozialtherapie.

Ulrike Strehlow

...war bis 2020 in der Kreisverwaltung des Landkreises Vorpommern-Rügen tätig. Seit 2020 ist sie im Vorstand der Selbsthilfegruppe Brandungskinder, einer Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression, tätig.

Termin & Information

Termin:

- **9. Oktober 2026 | 8:30 – 13:00 Uhr**
- **Klinikumskirche Krankenhaus West**
(Rostocker Chaussee 70, 18437 Stralsund)

Anmeldung:

- Aufgrund begrenzter Plätze ist eine Anmeldung bis zum 5. Oktober 2026 bei Frau Langbein (E-Mail: carolin.langbein@lk-vr.de) erforderlich.

Teilnahmegebühr

- Es wird keine Teilnahmegebühr erhoben.

Fortbildungspunkte

- Fortbildungspunkte sind bei der Ärztekammer M-V beantragt.

Datenschutzerklärung

Wir nutzen die für die Anmeldung übermittelten personenbezogenen Daten ausschließlich für die Durchführung des Fachtags.

Während der Veranstaltung werden Fotoaufnahmen gemacht, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

Fachvormittag

9. Oktober 2026

„Miteinander statt nebeneinander –
Neue Fachliche Impulse aus der Praxis“



Bild: © Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Auftaktveranstaltung
für die Woche der
Seelischen Gesundheit