

Frau des Jahres 2026

Name: Yvonne Köhler

Ort: Stralsund

Auszeichnungsgrund



Engagement für Frauen in der Bundeswehr und gelebte Solidarität

Über die Person

Yvonne Köhler, alleinerziehende Mutter von 4 Kindern (davon 2 Pflegekinder) ist seit 01. Juli 2001 Soldatin bei der Bundeswehr und gehört zur ersten Generation von Frauen, die nach der Öffnung aller Laufbahnen ihren Weg in die Streitkräfte gegangen sind. Die Entwicklung von Frauen in der Bundeswehr hat sie nicht nur miterlebt, sondern aktiv mitgestaltet. Ihre Laufbahn begann im Heer und führte sie später zu den Marinefliegern nach Kiel, wo sie als Luftbildauswerterin eingesetzt war. Bereits früh übernahm sie Verantwortung, unter anderem als Gleichstellungsvertrauensfrau bei der Bundeswehr.

Ein besonderer Schwerpunkt ihres Engagements liegt in der Förderung von Frauen in der Bundeswehr. Als Karriereberaterin spricht sie gezielt Frauen an, begleitet sie individuell und geht dabei bewusst neue Wege. Nachwuchsgewinnung, die Vereinbarkeit von Dienst und Familie sowie flexible Arbeitsmodelle sind für sie zentrale Voraussetzungen für eine zukunftsfähige Bundeswehr. In der Öffentlichkeit tritt sie als authentische Stimme für Frauen in den Streitkräften auf und macht deren Erfahrungen und Leistungen sichtbar.

Auch ihr persönlicher Lebensweg ist von besonderer Stärke und Verantwortungsbereitschaft geprägt. Sie wuchs selbst als Pflegekind auf und nahm später als alleinerziehende Mutter zwei Pflegekinder bei sich auf. Darüber hinaus zog sie zwei eigene Kinder groß. Bis heute verbindet sie Familie und Dienst unter anspruchsvollen Bedingungen.

Yvonne Köhler engagiert sich auch über ihren Beruf hinaus. Sie wirkte an einem Buchprojekt über Frauen in der Bundeswehr mit, bringt sich aktiv in regionale Netzwerke ein und stärkt Frauen durch Austausch, gegenseitige Unterstützung und Sichtbarkeit. In ihrer Freizeit motiviert sie Menschen zu Bewegung und einem gesunden Lebensstil. An der Kreisvolkshochschule Stralsund gibt sie Fitness- und Yogakurse.

Vor allem aber ist Yvonne Köhler ein Mensch, auf den andere zählen können. Wer Hilfe benötigt, kann sich jederzeit an sie wenden, unabhängig davon, ob kurzfristig ein Kuchen für eine Veranstaltung gebraucht oder eine Lücke im Dienstplan geschlossen werden muss. Ihr persönliches Motto lautet: „Geht nicht, gibt’s nicht.“

Yvonne Köhler verbindet berufliche Verantwortung, familiäre Stärke und gesellschaftliches Engagement auf besondere Weise. Mit ihrer Offenheit, Verlässlichkeit und ihrem Mut, neue Wege zu gehen, ist sie Vorbild und Ermutigung für andere.

**#Bundeswehr #Frauenförderung #Gleichstellung #Vereinbarkeit
#Pflegefamilie #Ehrenamt #SozialesEngagement**