

Programm

5. Kommunale Gesundheitskonferenz

ab 09:30 Uhr	Ankommen
10:00 Uhr	Begrüßung und Eröffnung Dr. Stefan Kerth, Landrat
10:15 Uhr	„Wie wir über das Alter denken – und warum das für gesundes Älterwerden wichtig sein kann“ Prof. Dr. Susanne Wurm, Universitätsmedizin Greifswald
11:00 Uhr	„Gemeinsam mit der DLRG älter werden und dabei fit bleiben!“ Bärbel Schneider, Sylvia Scheller, Dr. Anne Holtwick DLRG Fischland & Seniorenbeirat Wustrow
11:20 Uhr	Fragerunde und Austausch Prof. Dr. Susanne Wurm, Bärbel Schneider, Sylvia Scheller, Dr. Anne Holtwick
11:30 Uhr	Aktivitäten und Good-Practice-Beispiele im Landkreis Vorpommern-Rügen Kornelia Hoertzsch, Kreisvolkshochschule Stralsund Martina Steinfurth, Lazarus-Dienste Carolin Langbein, Landkreis Vorpommern-Rügen Dr. Georg Weckbach, Vertreter Landes-AG Sport und Gesundheit (des Landessportbundes) und Kreissenorenbeirat
12:15 Uhr	Mittagspause Mittagessen und Austausch
13:15 Uhr	Parallele Foren Forum 1 „Gemeinsam statt Einsam: Möglichkeiten gegen Isolation im Alter“ Forum 2 „Sicher und aktiv älter werden: Bewegung und Sturzprävention gemeinsam gestalten“ Forum 3 „Zu Hause gut gepflegt: Entlastungsangebote für pflegende Angehörige“ Forum 4 „Gesundheit gelingt gemeinsam: Generationsübergreifende Angebote“
14:45 Uhr	Ergebnispräsentation der Foren Kathrin Meyer, Beigeordnete/ Fachbereichsleiterin/ Vizelandrätin
15:00 Uhr	Vorhang auf - Präventionstheater „Die Wachsamern“