

Klare Grenzen – Selbstverteidigungskurs für Frauen im Rahmen der Antigewaltwoche 2026



Sa, 21.11.2026, 9 - 12.45 Uhr

Kulturhaus Stoltenhagen | Hohenwarther Straße

Sa, 05.12.2026, 13.30 - 17.15 Uhr

Turnhalle Bergen | Störtebekerstraße 8b

Trainer: Torsten Rollberg, Gewaltpräventionstrainer
Entgelt: jeweils 14 Euro, Teilnahme ab 14 Jahren

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt! Anmeldung unter:
www.vhs-vr.de | volkshochschule@lk-vr.de

Tel. 038326 80020 / Tel. 03838 2005811

Dieser Kurs wird unterstützt vom Landkreis Vorpommern-Rügen.

Kreisvolkshochschule Vorpommern-Rügen
Regionalstelle Rügen
Störtebekerstraße 8a | 18528 Bergen auf Rügen

